

記録用紙(幼児版)

実施日 年 月 日

なまえ 名前				せいべつ 性別	おとこ 男	おんな 女	しよぞくしよねんだん 所属少年団		
せいねんがっぴ 生年月日	せいれき 西暦	ねん 年	がつ 月	にち 日	さい 歳	しんちよう 身長	cm	たいじゆう 体重	kg

25メートル走
秒

せうどうさき ひょうか かんさつひょうか 走動作の評価(観察評価)	ひょうか 評価
ぜんたいいんしようちからづよ じめん 全体印象: 力強く地面をキックし、前方にスムーズにすすんでいる。	A B C
① もも あ 腿がよく上がっている。	○ ×
② ほはば おお 歩幅が大きい。	○ ×
③ うで ひじ てきど ま 腕(肘)は適度に曲がり、前後に大きく振られている。	○ ×

た はば 立ち幅とび	
かいめ (1回目)	かいめ (2回目)
cm	cm

ちようどうさき ひょうか かんさつひょうか 跳動作の評価(観察評価)	ひょうか 評価
ぜんたいいんしよ ちからづよ ぜんぼう 全体印象: 両脚で前方に力強く跳躍している。	A B C
① ひざ こし ま と じゆんび 膝と腰をよく曲げて跳ぶ準備をしている。	○ ×
② うで こうぼう ぜんぼう 腕を後方から前方にタイミングよく振っている。	○ ×
③ りちじ ふみきりじ ぜんたい おお ぜんけい 離地時(踏切時)にからだ全体を大きく前傾している。	○ ×
④ りようあし ぜんぼう ちやくち 両足でからだの前方に着地している。	○ ×

な ボール投げ	
かいめ (1回目)	かいめ (2回目)
m	m

使用したボールに○をつけましょう
テニスボール/ソフトボール/ハンドボール

とうどうさき ひょうか かんさつひょうか 投動作の評価(観察評価)	ひょうか 評価
ぜんたいいんしよ ぜんしん つか ちからづよ な 全体印象: 全身を使って力強くボールを投げている。	A B C
① ステップ脚(投げ腕と反対側)が前に出る。	○ ×
② じようはんしん へな うで こうぼう ひ 上半身をひねって、投げ腕を後方に引いている。	○ ×
③ じくあし あし な うで ほんたいがわ まえ で 軸脚からステップ脚に体重が移動している。	○ ×
④ うで ふ 腕をムチのように振っている。	○ ×

じかん おうふくそう 5メートル時間往復走	
かいめ (1回目)	かいめ (2回目)
m	m