

●運動適正テストⅡ全国統計量(2023年4月集計)

運動適性テストⅡ 全国統計量 (2023年4月集計)

男子		年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
25m走 (秒)	標本数	94	330									
	平均値	7.46	6.86									
	標準偏差	0.88	0.76									
50m走 (秒)	標本数			306	975	1,635	2,357	2,732	3,050	1,351	301	248
	平均値			11.16	10.48	10.01	9.58	9.21	8.83	8.52	8.06	7.59
	標準偏差			0.97	0.87	0.80	0.75	0.72	0.71	0.69	0.65	0.64
立ち幅とび (cm)	標本数	129	422	551	1,096	1,922	2,730	3,180	3,454	1,618	322	255
	平均値	88.36	100.31	116.66	132.75	141.27	149.08	157.67	167.79	176.79	194.35	207.35
	標準偏差	18.54	19.82	17.79	16.66	17.11	17.63	17.81	19.33	21.15	22.77	23.19
ボール投げ (m)	標本数	128	409	467	895	1,514	2,065	2,416	2,627	85	41	25
	平均値	6.03	6.55	10.53	15.32	19.65	23.47	27.22	31.43	25.07	22.15	25.21
	標準偏差	1.90	2.64	4.61	6.01	7.14	7.88	8.96	9.81	9.76	5.07	5.42
5m時間往復走 (m)	標本数	88	273	493	1,015	1,762	2,367	2,749	2,944	1,451	199	134
	平均値	26.70	28.49	31.73	33.85	35.20	36.72	38.17	39.35	40.29	42.01	42.58
	標準偏差	3.08	3.03	3.42	3.75	3.56	3.55	3.64	3.64	3.64	5.00	4.82
腕立て伏せ (回)	標本数			321	1,125	1,942	2,868	3,470	3,837	2,034	239	212
	平均値			16.09	16.60	17.20	17.73	17.16	17.79	19.66	23.36	25.40
	標準偏差			12.05	11.95	11.47	12.20	11.42	11.53	11.93	12.50	12.09
腕立て伏せ 膝付き (回)	標本数			79	177	255	292	291	271	96	4	5
	平均値			14.43	16.93	17.14	16.43	16.28	17.61	18.40	18.50	43.00
	標準偏差			12.94	13.91	14.55	14.89	13.12	14.58	12.93	3.77	38.64
立ち3段とび (cm)	標本数			370	1,254	2,108	2,983	3,578	3,888	1,948	239	198
	平均値			344.46	374.21	403.76	431.66	457.20	488.93	513.32	573.78	597.45
	標準偏差			40.59	43.01	40.77	43.29	42.48	46.60	51.90	60.49	57.74
20mシャトルラン (回)	標本数			294	835	1,498	2,063	2,391	2,647	1,265	209	139
	平均値			24.91	33.21	40.84	48.27	54.11	62.20	66.56	74.60	84.74
	標準偏差			12.04	15.26	17.59	18.75	19.81	20.89	21.29	22.25	23.79

※ボール投げについて、中学生はハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録

女子		年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
25m走 (秒)	標本数	76	256									
	平均値	7.58	7.04									
	標準偏差	0.73	0.72									
50m走 (秒)	標本数			118	378	624	930	1,087	1,245	616	235	151
	平均値			11.23	10.76	10.22	9.74	9.32	8.94	8.74	8.71	8.47
	標準偏差			0.96	0.92	0.84	0.71	0.62	0.63	0.67	0.62	0.58
立ち幅とび (cm)	標本数	114	328	314	446	730	1,113	1,317	1,479	748	252	169
	平均値	83.81	94.34	109.41	127.24	137.45	147.40	153.90	165.97	171.73	173.21	177.99
	標準偏差	13.60	15.82	18.00	17.42	17.16	17.41	18.28	18.30	18.80	19.10	19.76
ボール投げ (m)	標本数	59	218	211	339	582	849	993	1,107	69	63	32
	平均値	3.93	4.83	6.44	9.05	12.40	14.99	17.76	21.05	16.12	16.00	14.88
	標準偏差	1.14	1.34	2.13	3.70	4.78	5.65	6.39	7.66	6.61	5.04	3.42
5m時間往復走 (m)	標本数	72	212	268	394	674	965	1,140	1,240	672	168	108
	平均値	25.85	27.75	30.88	33.10	34.96	36.71	37.76	39.63	40.04	38.50	39.37
	標準偏差	2.62	3.05	3.12	3.61	3.11	3.23	3.52	3.98	3.74	4.69	4.65
腕立て伏せ (回)	標本数			95	372	657	1,069	1,310	1,448	751	137	99
	平均値			13.81	14.67	16.13	16.32	16.94	16.20	15.41	16.07	19.43
	標準偏差			10.39	10.95	11.86	11.90	11.64	11.27	10.24	11.49	12.64
腕立て伏せ 膝付き (回)	標本数			53	136	181	225	227	242	127	43	23
	平均値			15.62	16.84	20.58	22.04	21.33	21.05	18.90	24.40	24.96
	標準偏差			13.01	13.22	13.35	15.45	15.22	13.66	13.23	13.56	11.34
立ち3段とび (cm)	標本数			138	496	822	1,240	1,451	1,593	845	177	116
	平均値			345.63	365.85	399.07	431.24	457.25	485.66	502.36	503.66	507.24
	標準偏差			39.62	44.17	40.58	41.90	43.16	44.66	44.81	54.42	47.80
20mシャトルラン (回)	標本数			109	360	600	887	1,033	1,136	601	214	139
	平均値			22.19	29.05	36.45	44.65	50.17	58.43	58.65	56.44	63.06
	標準偏差			9.33	14.04	15.05	16.62	17.01	19.40	19.75	15.95	18.90

●運動適正テストⅡ全国統計量(2023年4月集計)

※ボール投げについて、中学生はハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録