

# 出発前チェックリスト



スポーツ少年団名

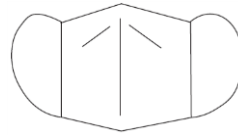
団員名

## 【出発前】

- 体調は悪くないですか？（体調が悪いときは、無理をせず休みましょう。）
- 体温を測りましたか？（体温が37.0度以上ある時は、参加をやめましょう。）

自宅で着替えを済ませていますか？

マスクを着用していますか？

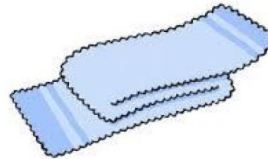


水分補給用のマイボトルを持ちましたか？



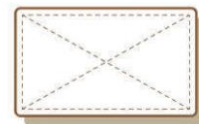
マイボトル

手洗い用のタオルを持ちましたか？



マイタオル

持っていく用具の手ふき用フキンを持ちましたか？



マイフキン

## 活動時のやくそく

- ①体調が悪いときは、無理をせず休もう
- ②活動前と活動後には、必ず手を洗おう（水だけじゃなく、石けんを使って!）
- ③必ず自分用のマスクとタオル、道具ふきを持ってこよう
- ④練習中以外（休けいや移動時）はマスクを着けよう
- ⑤他の子となるべく離れて活動しよう（できれば2mほど）
- ⑥大きな声での会話や応援はひかえよう
- ⑦活動後は、自分の使った道具やさわった場所をきれいにしよう



**自分だけでなく、みんなのためにもやくそくをしっかりと守ろう！**