

坂井市市民スポーツ祭陸上競技協会教室

1. 主 催 坂井市陸上競技協会
2. 期 日 令和4年10月10日（月・祝）
9時00分～11時00分
小学生受付 8時45分～
3. 会 場 三国運動公園陸上競技場【雨天決行】
4. 目 的 陸上競技場に足を運んでいただきかけっこの基本を広めるため
5. 対 象 市内の小学生1年生から3年生
6. 持 ち 物 運動のできる服装、タオル、着替え、飲み物
8. 日 程
- ◎開講式 午前9時～
- ◎陸上教室（小学生） 午前9時30分～11時00分

陸上競技の基本的な動き作りと専門的な練習方法について学ぶ。また、現役選手の動きを見て学ぶ。

※お問い合わせ・申し込み先

坂井市陸上競技協会

事務局 小原慶之

hotsasukell@gmail.com

TEL 090-1316-5324