



ALLさかいで取り組む
健康さかい大作戦



健康食育 フェスタ

体験いっぱい！健康いっぱい！

入場
無料！

2026.10.12 MON

10:00 ▶ 16:00 ♪ ハートピア春江

健康チェックや食育体験、展示コーナーなど楽しいブースが満載!!
家族みんなで食や健康づくりを学ぼう!!

20周年記念
イベント

1

へるしおレシピコンテスト

開催場所：ホワイエ

応募レシピ投票!!

8/31締切りで、野菜たっぷりの減塩レシピを募集します。一次審査で選ばれた作品の中から来場者投票により入賞作品を決定!



みんなでレシピを選ぼう!!

20周年記念
イベント

2

「わたしの健康宣言」

開催場所：展示ホール

フォトスポット

カードに自身の「健康宣言」を記入。ボードに貼って記念写真を撮ろう! 20週間後の3月上旬に自分宛にカードが届きます。

フェスタ当日13:30~14:00には坂井はや丸もやってくる!!一緒に記念撮影しよう



健康チェックコーナー

開催場所：展示ホール

受付時間 10:00~11:30

13:00~15:30

定員に達し次第受付終了

※詳細はチラシ中面をチェック!!



食生活改善推進員による

減塩味噌汁の試食

開催場所：
ホワイエ

11:30~

先着100食



坂井市赤十字奉仕団による

ウイナーピラフ非常食の試食

11:00~

先着100食



主催：坂井市

協力：明治安田福井春江営業所、全国健康保険協会福井支部
坂井市食育市民ネットワーク、坂井地区薬剤師会

【お問合せ】坂井市役所 健康増進課 TEL:0776-50-3067



HPはこちらから