

【第5会場】春江体育館 ※内履き持参
・ENJOY!スポーツ体験Day

福井ブローウィングス
バスケットボール教室

10:00~10:50

福井ブローウィングスのアカデミースクール講師による体験教室です。一緒にバスケットボールを楽しもう!!
対象：小学1~3年生



プロの技が間近で見られるチャンス!!

リズムジャンプ
トレーニング

11:00~11:50

音楽に合わせて楽しくジャンプリズム感や運動能力を育み「できた!」の成功体験で自己肯定感UP!
対象：年少~小学6年生



インストラクター
イッシー先生

「ENJOY!スポーツ体験Day」申込は右記QRコードから!各イベントの定員やイベント内容などの詳細はGoogleフォームでご確認ください。



申込QR

第5会場のスタンプラリー対象競技

- ・バウンドテニス
- ・ニュースポーツ体験

からだ整うピラティス

13:00~13:50

呼吸と体幹を意識した運動でインナーマッスルを鍛え、姿勢改善やしなやかに疲れにくい身体を目指すピラティス体験イベント
対象：一般



インストラクター
YURIE

ゆるっとダイエットヨガ

14:00~14:50

深い呼吸に合わせて全身を心地よく動かし、姿勢を整え基礎代謝アップを目指す、初心者でも安心して楽しめるヨガ体験イベント
対象：一般



インストラクター
四反田 馬馬氏

親子運動あそび教室

15:00~15:40

親子で楽しくかんたんなダンスをしましょう!親子でふれあいながらトレーニングも体験してみましょう!
対象：3歳以上



インストラクター
漆崎由美氏

坂井市民9万人
スポーツ
大作戦!!

FESTA MAP

10:00~16:00

【第1会場】ハートピア春江

スポーツフェスタ (大ホール)

・体力測定(全9種目)

・体組成計計測

筋力や体脂肪も計測できます!



食育フェスタ (ホワイエ)

・へるしおレシピコンテスト
応募レシピ投票



・食と健康の展示と体験

野菜スタンプでオリジナル絵はがき作り
だしパックづくり ~うま味の力~

アーモンド殻割体験

打ち豆づくり体験

薬剤師さんのお薬相談会/きつず調剤体験

ハイゼックスを使った非常食等の展示 他

総合案内所

大ホール入り口



インナー
ガーデン

【第2会場】ハートピア春江
展示ホール

・健康チェックコーナー

ベジチェック (野菜摂取充足度測定)

AGEs (老化物質) チェッカー

骨ウェーブ (骨健康度測定)

ミニフレイルチェックコーナー

血管年齢測定

ボディランナー



・展示コーナー

小学生図画ポスター作品展示

「食(野菜・うす味)と運動からはじまる健康づくり」

・わたしの健康宣言
フォトスポット

坂井ほや丸が
遊びに来るよ☆
撮影会13:30~14:00



©SakaiCity

展示ホール
ロビーで
待ってるぞ☆

【第4会場】テニス場 ※雨天中止

・ディスクゴルフ体験



2018福井国体で開催されたハピネススポーツ「ディスクゴルフ」をやってみよう!大人から子どもまでみんなで楽しめるよ!

スポーツフェスタ
スタンプラリーブースは
全部で6つ!
スタンプを集めて景品GET♪

10:00~15:30

最終受付は15:30となります



←このマークの
あるブースが
対象です!!



わくわくおかしまき

【午前の部】
11:30~

【午後の部】
14:30~

20周年を記念してお菓子まきを行います。どなたでも参加OK!子供から大人まで楽しめます♪袋は各自お持ちください。

※安全に行うため、お子様と一般の方のスペースを分けて開催します。

わくわく
広場



丸岡高校
ブース



【第1会場】噴水広場

はたらくのりもの展

10:00~12:00

はたらくクルマが大集合!!
みんなの街を守る警察、消防、
自衛隊などの車両を噴水広場に
展示します。乗って、触れて、
撮って、楽しもう♪



【歩こっさ教室】

①10:00~11:30

②14:00~15:30ウォーキング
で歩く習慣を身につけよう!!



申込QR

【第3会場】ハートピア春江
小ホール

こどもダンス発表会

