

2025

10/13

(月・祝)



ALLさかいで取り組む
健康さかい大作戦



入場
無料

健康食育フェスタ



ほや丸も
遊びに行くさ☆

©Sakai

第1会場 ハートピア春江ホワイエ 10:00~16:00

【健康チェックコーナー①】

- ・ベジチェック(野菜摂取充足度測定)
- ・AGEs(老化物質)チェッカー

健康チェックの
受付は
展示ホール

【食と健康の展示と体験コーナー】

- ・野菜スタンプでオリジナル絵はがき作り
- ・MYだしパックづくりdeへるしお(減塩)
- ・アーモンド殻割体験
- ・打ち豆づくり体験
- ・野菜などの販売
- ・食育パネル展
- ・薬剤師さんのお薬相談会
- ・きつず調剤体験



健康チェックコーナー

受付時間

- ・10:00~11:30
- ・13:00~15:30

定員に達し次第受付終了

食生活改善推進員による 減塩みそ汁試食

11:30~、14:00~
各回先着100食!

第2会場 ハートピア春江展示ホール 10:00~16:00

【健康チェックコーナー②】

- ・骨ウェーブ(骨健康度測定)
- ・ミニフレイルチェックコーナー
- ・血管年齢測定
- ・ボディプランナー



【展示コーナー】

- ・生活習慣病、がん予防パネル展
- ・「食(野菜・うす味)と運動から始まる健康づくり」
小学生図画ポスター作品展示



「歩こっさ+」
ポイント獲得は
こちらで



へるしおクイズ挑戦者には
塩分チェックをプレゼント

先着150名

第3会場 ハートピア春江小ホール横ロビー 11:00~16:00

【美肌と健康コーナー】

- ・肌診断
- ・ハンドトリートメント
- ・洗顔クイズ 等



受付終了
15:30



主催：坂井市

協力：明治安田福井春江営業所、全国健康保険協会福井支部、坂井市食育市民ネットワーク
坂井地区薬剤師会、POLAモアの森

【お問合せ】坂井市役所 健康増進課 TEL:0776-50-3067



HPはこちらから