

一般
対象

旅ヨガ&ウォーク



日程：3月24日(月)

春風を感じながら
一緒に楽しみま
しょう♪

【ヨガ】

時間 9:00～9:50

会場 高棕コミュニティセンター

講師 JUNKO

【ウォーキング】★嬉しいお土産付き★

時間 10:00～11:30頃

コース 高棕コミュニティセンター～称念寺 (約5km)

小雨決行 (雨具各自準備)

- ・参加費：各500円
- ・持ち物：飲み物、タオル
- ・定員：30名

申込み：丸岡体育館 (☎66-8920)

またはQRコードから



▲申込QRコード