



坂井市

旅 ヨガ

旅するように
ヨガをしよう



福井空港と
コラボ
イベント

ふくいこうこうで あそぼう!

5/29
(金)

19:00~20:00 福井空港 (雨天時: 春江体育館)

協力・同日開催/福井空港事務所、福井空港振興協議会

坂井市スポーツ協会設立20周年を記念して、福井空港でヨガイベントを開催！
普段なかなか入ることができない場所で星空の下、屋外ヨガを楽しみましょう。
ご家族、お友達とは是非ご参加ください。
雨天時の会場変更は申込時の連絡先へショートメールでお知らせします。

当日はセナ機などの
ライトアップ展示
があります☆☆



18:30	集合・受付
19:00	ヨガスタート
20:00	終了・解散



インストラクター
四反田 奨馬氏

夜風を感じながら、心と体をゆるめるひととき
を一緒に過ごしましょう。皆様のお越しをお待ち
しています。

【旅ヨガ共通事項】

- 【対象】一般 (小学生以上)
- 【参加費】500円
- 【定員】各50名
- 【持ち物】ヨガマット、タオル、飲み物
(ヨガマット貸出 1枚100円)

◎各会場、受付は開始時間の30分前から

【スタンプラリー開催】

各会場のヨガイベントに参加してスタ
ンプを集めよう！スタンプ3つ以上で
オリジナルグッズがもらえます。

4/24
(金)

19:30~20:30
春江体育館

広々とした競技場でゆったりとヨガを楽しみましょう。
一週間の疲れを取り除き、リラックスしましょう。



インストラクター
野村 有香氏
元陸上競技選手としての経験を活か
し、身体とやさしく向き合うヨガを提
供。呼吸でからだをほぐしリラックス
しながらヨガを楽しみましょう！

6/19
(金)

19:30~20:30
ふれあい広場
(丸岡体育館東側)
雨天時: 丸岡体育館

芝生の柔らかさを感じて、夜空を眺めながら大きく
深呼吸。心身ともにデトックスできます。



インストラクター
中田 成裕氏
深い呼吸で疲れを癒し、ヨガポーズ
で関節をほぐし、カラダを整えま
しょう。

7/18
(土)

18:00~19:00
サンセットビーチ
雨天中止

心地よい波の音を聞きながら夕日のパワーを全身に
取り込みましょう。自然の力を感じるヨガです。



インストラクター
加藤 庸子氏
スタジオレッスンに加え、ビーチヨ
ガなど屋外での指導経験も豊富。忙しい
日常から少し離れ、自然の中で自分と
向き合い、穏やかなひとときを過ご
しましょう。

ヨガイベント
申込QR

