

スタンプラリー実施

各地区のナイトヨガに参加して
スタンプを集めよう!!
スタンプ3つ以上でオリジナル
グッズがもらえます♡♡
詳しくはHPでご確認ください。

NIGHT YOGA

in SAKAI CITY



10/17
(金)

なかなか入ることの
ない野球場で開催。
今年最後の屋外ヨガ。

場所 三国運動公園 野球場
雨天時：三国運動公園
健康管理センター

講師 MIYU氏

申込先 三国体育館
(☎82-4686)



MIYU

11/21
(金)

広々とした競技場で
ゆったりとヨガを
楽しみましょう☆

場所 春江体育館
ライトダウンで実施

講師 高橋絵麻氏

申込先 春江体育館
(☎51-4242)



高橋絵麻

12/12
(金)

温泉施設なので
ヨガの後、温泉も
楽しめます♫

場所 霞の郷温泉
ライトダウンで実施

講師 加藤庸子氏

申込先 丸岡体育館
(☎66-8920)



加藤庸子

申込QRコード



全日共通

【時間】 19:30~20:30 受付19:00~
【対象】 一般 (小学4年生以上)
【定員】 50名

【参加費】 500円 (貸出用マット1枚100円)
【持ち物】 ヨガマット、飲み物、タオル
【申込方法】 右記QRコードから