

2024

5月

24日・31日  
(金)

19:30-20:30

# Night Yoga

ナイトヨガ In 三国運動公園 & 丸岡バスターミナル



夜空の下、心地よい風を感じながら、  
屋外ヨガを楽しみませんか？  
ナイトヨガ、参加者募集中！



5/24  
(金)



5/31  
(金)



場所 三国運動公園 陸上競技場  
(雨天時：三国体育館)

講師 高橋 絵麻

場所 丸岡バスターミナル  
(雨天時：高椋コミュニティセンター)

講師 にした ゆうこ

両日共通

開催時間：19:30~20:30 受付19:00~  
参加費：500円 (貸出用マット1枚100円)  
持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル

対象：一般  
※小学4年生以上  
定員：40名

申込は  
こちらから



【主催】(公財) 坂井市スポーツ協会

【お問合せ】 坂井体育館 ☎68-0123