

2025 in 坂井市



ナイトヨガ

～ night yoga ～



ナイトヨガで
気持ちよくからだを
動かしましょう



春江

日時 / 4月25日(金) 19:30～20:30
会場 / 春江体育館 (☎ 51-4242)
講師 / 加藤 庸子



丸岡

日時 / 5月30日(金) 19:30～20:30
会場 / ☀丸岡バスターミナル 交流センター
☂城のまちコミュニティセンター
(丸岡体育館 ☎ 66-8920)
講師 / 江ノ上 尚美



坂井

日時 / 6月27日(金) 19:30～20:30
会場 / 坂井体育館 (☎ 68-0123)
講師 / まきの えり

～各地区共通～

対象 / 一般・親子も可
料金 / 各回 1人500円

定員 / 各会場 50名
※貸しヨガマット 100円/枚

お申込みはこちらから!

