

オススメ!
人気教室を
体験しよう

2026.3.13 (FRI) キッズ・コラボ教室

📍 春江体育館



キッズコラボ申込QR

キッズバランスボール



定員
25名



体軸体操



対 象：年長～小学5年生

※コラボ教室時の参加対象

参加費：500円

持ち物：内履き、飲み物

17:00～17:30

17:40～18:10



講師：Rina氏



講師：渡邊聡氏

- ◎バランス能力・体幹が鍛えられる
- ◎姿勢改善、集中力UP!
- ◎どんなスポーツにも有効

【キッズバランスボール教室】
4/3～スタート 毎週金曜日
17:00～17:50 春江B&Gで開催
※対象：小学1年生～6年生

- 「体軸」＝「土台となる能力」
- ◎身体感覚を高め、学習の習得力もUP!
- ◎上手なからだの使い方がわかる

【体軸体操】
【坂井教室】毎週月曜日 17:00～17:50 (対象：年少～小学6年生)
【春江教室】毎週水曜日 16:00～16:50 (対象：年少～年長)
〃 17:00～17:50 (対象：小学1年生～6年生)
※各教室の詳細内容はHPからご確認いただけます

申し込みは上記QRコードもしくは、春江体育館 (TEL.51-4242) まで