Xmas EVENT

ZUMBA ＆JUMP!!

2026.12.6 日 三国体育館

ZUMBAとリズムジャンプトレーニングで冬の寒さを吹き飛ばそう♪

①ZUMBA

承認NO:40557

初めてでも大丈夫！楽しい音楽に合わせて思い切り
カラダを動かしリフレッシュしましょう♪

時間：10:00 ~ 10:50
対象：小学生以上一般

MIYU 氏

②リズムジャンプトレーニング

跳ぶ・動く・楽しむ!! 遊び感覚で体を動かしながら
リズム感や運動能力を育てよう。親子参加もできます。

時間：11:00 ~ 11:50
対象：年少 ~ 小学6年生

イッシー先生

①②各イベント共通
【参加費】各500円／人
【持ち物】内履き、飲み物、タオル

【お申込み・お問合せ】
三国体育館（☎82-4686）
またはQRコードから ⇒

▲申込QRコード