

週間教室スケジュール【夕方】 オレンジ…一般 ピンク…子ども

	月	火	水	木	金	土
16:00						
17:00	<p>J-POP DANCE CLASS</p> <p>基本のステップを覚えながら、j-POPの音楽にあわせ楽しく身体を動かします。</p> <p>17:10～18:00 春江体育館 小林 亜矢子</p>	<p>マット運動教室</p> <p>マットや跳び箱、鉄棒などを使った器械体操を学びながら、基礎的な体力の向上を目指します。倒立や開脚とび、逆上がりをマスターしよう♪</p> <p>時間 16:30～17:20 会場 丸岡体育館 講師 浅田 奈緒美</p>	<p>キッズ たいいく教室</p> <p>ボールやマット、跳び箱を使って、簡単なゲームで遊びながら、幼少期に大切な基礎体力を身につけます。</p> <p>16:30～17:20 丸岡体育館 後藤 リリカ</p>	<p>うんどうあそび</p> <p>跳ぶ・走るなどの運動を遊びながら行います。ドッチボールやリズム体操なども行ってます。</p> <p>16:45～17:30 春江B&G海洋センター 南 紀代恵 (パワーリンク)</p>	<p>きっず☆だんす</p> <p>うたやおどりが大好きなおともだちあつまれ!! 簡単な運動も交えながらダンスの基本を学びます。</p> <p>時間 16:45～17:30 会場 春江体育館 講師 小林 亜矢子</p>	
18:00						

運動が苦手な子
のための体育塾

体育も復習
しませんか? 走る・跳ぶなどの運動の基本を重点的に教えます。

17:00～17:45
春江B&G海洋センター
奥本 怜子