

今年一年を振り返って...  
2023.4-2024.1



【Instagram】



【HP】



# さかスポ通信



今年も子供から大人まで楽しめるイベントをたくさん開催しました。これからもみなさまが健康で楽しんでいただけるイベントを開催していきます。イベントや教室の情報はインスタやHPでチェック！



## EVENT 1 旅ヨガ&ウォーク

6/3(土)坂井グラウンドで朝日を浴びながら朝ヨガ、6/6(火)は三国運動公園でお月様を見ながらナイトヨガを開催。屋外ヨガとウォーキングのイベントにたくさんの方が参加しました。天気にも恵まれ、自然を感じながら思いっきり深呼吸♡心地のいい時間が過ごせました。

## EVENT 2 ナイトピラティス

8/17(木)丸岡バスタでピラティスイベントを開催。「自然とつながる心地よい時間」をテーマに夜空を見上げながらからだちよくて心も身体もリラックス♪



## EVENT 3 わんぱく王国～カヌー体験～

8/27(日)北潟湖で『カヌーツーリング』の出張指導。市内の小学生がたくさん参加してくれました。漕ぎ方や転覆の対処法などを練習して、北潟湖内を往復約1.5kmぐるっとツーリング。みるみる上達していく子供たち。チーム対抗のリレーも盛り上がりました。



## EVENT 4 こどもダンス発表会

三国、丸岡、春江で開催しているダンス教室の発表会を年に2.3回開催しています。リズム感や表現力が養えるのでおすすめです♪



みくに教室



まるおか教室



はるえ教室



## EVENT 5 かけっこスクール

夏休みに人気のかけっこスクールでは、走り方のコツを掴んでほとんどの子が記録を更新！！急遽陸上競技場でイベントも開催し、幅跳びや高跳び体験、全員リレーで盛り上がりました。



教室の様子①



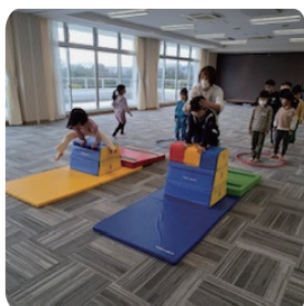
教室の様子②



スポーツIN陸上競技場

## EVENT 6 季節イベント

7月の七夕では各体育館に笹を飾り、利用者の方に短冊に願い事を書いてもらいました。ハロウィンの時期にはスポーツ教室に仮装をして参加した方にキャンディーをプレゼントしたり、XmasにはZUMBAイベントをしたりと色々な季節イベントを楽しんでもらいました。



## EVENT 7 こそれん教室

毎年大好評の“こそつと器械体操をれんしゅう”できちゃう「こそれん教室」を冬休みに開催しました。マットや跳び箱、鉄棒を3日間に分けて指導。前回りができた子、逆上がりができるようになった子、たくさんの「できた！」が聞こえました。

## EVENT 8 親子であそぼう教室

未就園児対象の「親子であそぼう教室」が大人気！丸岡と春江で開催しています。よちよちあんよの子やはいはいの子対象に教室があるのでお子様の成長に合わせて参加できます。ママとふれあいながら一緒に楽しく運動ができるのがいいところ♡



## EVENT 9 スポーツ能力測定会

1/21(日)に三国体育館で開催。世界最新の測定機器で、子どもたちの運動能力を測定。ジャンプ力やバランス力、反応ステップなど6種目の結果から自分に向いているスポーツを教えてください。これを機にスポーツに興味を持ってくれるといいな。

