

9月14日(月)

参加費無料

三国運動公園で開催!!!

# 歩こっさ教室

受講者大募集!



令和2年9月14日(月曜日)

日時 10:00 ~ 11:00

場所 三国運動公園(雨天時:三国体育館)

定員 20名(一般男女)

持ち物 タオル、飲み物(雨天時上履き)

より多くの方にウォーキングの良さを知って、体験してもらうため、ウォーキングの基本の姿勢や歩き方を教えます。

この機会に楽しく運動して健康的な体づくりをしましょう。

お問い合わせ・お申込み

TEL.0776-82-5580

※事前申込必要

公益財団法人坂井市スポーツ協会 三国支所

坂井市三国町運動公園1丁目4-1(三国運動公園)

坂井市スポーツ協会

検索