

大会盛り上げの為に  
はっぴーマラン

今年も  
ハーフの部に  
参加します!

ゲストランナー  
吉田香織さん

しっかり  
大会を盛り上げる  
ごスホ

## 第14回 坂井市 古城マラソン 2019.6.2回

場所/霞ヶ城公園「ふれあい広場」坂井市古城マラソンコース

参加種目  
ハーフ・10km・5km・3km・2km(2,200m)  
(全28カテゴリー)

申込期間  
2019.3.14(木)~4.19(金) ※当日消印有効  
ネット・モバイルサイトからのお申し込みは、  
2019.3.14(木)~4.22(月)

【お問合せ】 〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-7-1  
坂井市古城マラソン大会実行委員会事務局(坂井体育館内)  
TEL:0776-68-0123 FAX:0776-68-0124 古城マラソン 検索

主管:坂井市古城マラソン実行委員会  
主催:坂井市、坂井市教育委員会、(公財)坂井市スポーツ協会  
共催:福井新聞社(後援:福井県、福井県教育委員会)  
協力:坂井警察署、坂井市交通指導員会、坂井市スポーツ推進委員会  
ポスターデザイン:福井県立丸岡高等学校美術部

初夏の風物詩となっており  
ます「坂井市古城マラソン  
大会」を6月2日(日)に  
開催いたします。今年のゲ  
ストランナーは昨年引き  
続き、現役マラソン選手の  
「吉田香織」さんです。ハ  
ーフの部に出場していただき  
ます。今年から大会盛り上  
げ隊として、ご当地アイド  
ルヒーローの「はっぴーす

マン」さん、坂井市の住み  
ます芸人の「モグモグパ  
ク」さんにもご協力頂き  
ます。この大会は、皆さん  
が安全に走れるよう交通規  
制をしたり、走っている途  
中でお水を配ったりと地域  
の皆さんにたくさんのご協  
力を頂き、開催していきま  
す。皆様のご参加をお待ちし  
ております。

## 今年のテーマは『走城謳歌』

# 第14回 坂井市 古城マラソン大会



3月24日(日)に坂井体  
育館にて当協会で運営して  
いる一般対象教室の無料体  
験会を開催しました。毎回  
人気のZUMBA教室から  
脱メタボ教室、ステップ教  
室、4月から始まるピラ  
ティス教室、バレトン教室  
を行い、約170名のご参加を  
いただきました。また今回  
は、坂井市健康長寿課とコ  
ラボし管理栄養士を招き栄  
養講座も開催しました。  
参加されたから方は、「楽  
しかった」や「難しかった  
」とお声をいただきました  
ますので、ご参加をお待ち  
しております。



教室無料体験会を  
開催しました

## おしらせコーナー

### 三国運動公園健康管理センター が管理施設となりました!

三国運動公園にある健康管理センター  
が坂井市スポーツ協会の管理施設とな  
りました。詳しくは裏面をご覧ください。

ぜひご利用をお待ちしています

### 三国地区体育施設 休館情報

下記日程は、「三国まつり」のため17  
時以降三国地区全体育施設は休館とな  
ります。

5月20日(月)17時以降閉館

### ライトダウンキャンペーン 施設休館について

下記日程について、坂井市内全施設17  
時以降休館とさせていただきます。  
皆様、節電にご協力をお願いします。

6月28日(金)・7月8日(月)

### ◎編集者のつぶやき

平成も終わり新しい元号「令和」がもうすぐ始まりますね。  
最近、本当に1年があっという間でさみしく感じる今日の  
頃です。暑い季節がやってきますが、体調には気を付けて!



広げようスポーツの輪・和・話 (公財)坂井市スポーツ協会

坂井体育館/TEL.68-0123

丸岡体育館/TEL.66-8920

三国運動公園/TEL.82-5580

丸岡スポーツランド/TEL.67-4040

春江体育館/TEL.51-4242

坂井市スポーツ協会

検索





# 三国運動公園 健康管理センター

4月1日(月)より三国運動公園内にある健康管理センターが当協会の管理施設に新たに加わります。

それに伴い、三国運動公園の受付と予約申請の場所が変更になります。また、会議室などの貸出している部屋もありますので、会議やミーティング等を検討している方は、ぜひお気軽にご利用ください。

## 【三国運動公園利用に関する変更点】

利用受付…テニス場横事務所

管理センター

予約受付…三国体育館

【健康管理センターの利用施設】 ※市内者利用半額  
会議室A：400円/h、会議室B・C：200円/h  
多目的ホールA・B：600円/h  
※多目的ホール両面使用の場合：1000円



会議室



多目的ホール

お問い合わせは、三国運動公園 (82-5580) まで

## 新しい教室がスタート!! ②

### シニアのためのピラティス教室

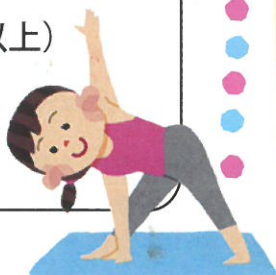
ピラティスとは日常生活に必要な筋肉を無理なくトレーニングできるエクササイズで、カラダの癖を直し、姿勢やボディラインを整えていきます。目指すは、いつまでも自分の脚で歩ける体づくり。より日常生活を活動的にイキイキ過ごしましょう★★

【日 時】：4/4～7/4 毎週木曜日  
14時00分～15時00分

【場 所】：丸岡体育館3階スタジオ

【対 象】：一般(高校生以上)

【受講料】：チケット制  
(4回2,000円)



## 新しい教室がスタート!! ①

### バレエで筋トレ～バレトン教室～

バレトンとは、「バレ=バレエ」、「トン=トーン (tone…体の筋肉を整える)」を意味し、フィットネス・バレエ・ヨガを融合したエクササイズです。動きがシンプルで簡単。初心者の方はもちろん、経験者の方でも大丈夫!強度も自分で調整できます。バレエに挑戦してみたかった方も是非体験してみませんか??



【日 時】：4/15～6/24

毎週月曜日

(祝日及び5/20は休講)

14時00分～15時00分

【場 所】：三国運動公園健康管理センター

【対 象】：一般(高校生以上)

【受講料】：チケット制(4回2,000円)

## 注目教室 みくに・まるおか新体操教室

ボールやフープを使って音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります★幼少期にとっても大切なバランス感覚や柔軟性、表現力を養いませんか?初めての習い事にピッタリですよ!!

○対象：4歳～小学6年生女子

○受講料：4回2,000円×2期(初回と5回目に集金)

【三国教室】 問合せ ☎0776-82-5580

・日時：5/10～7/5 毎週金曜日(6/28は休講)  
18:00～19:00

・会場：三国体育館 第2競技場

【丸岡教室】 問合せ ☎0776-66-8920

・日時：5/9～7/4 毎週木曜日(5/30は休講)  
18:00～19:00

・会場：丸岡体育館



## きっず★ダンス



ダンスがだいすきなお友達集まれー♪

小学生未就学児を対象としたダンス教室です。

日 時：毎週金曜日 16時45分～17時30分

会 場：春江体育館 会議室

対 象：年少～年長(小学校未就学児)

受講料：チケット制(4回2,000円)

持ち物：内ズック、タオル、飲み物

