

さがスポ

新聞

2022
冬号

発行:(公財)坂井市スポーツ協会 2022.11

こそれん教室

【12月26日(月),27日(火)の2日間】

【みくに教室】

時間:10:00~10:50
会場:三国運動公園
健康管理センター

【まるおか教室】

時間:16:30~17:20
会場:丸岡武道館

【さかい教室】

時間:13:30~14:20
会場:坂井武道館

【はるえ教室】

時間:16:30~17:20
会場:春江B&G
海洋センター

※ご都合に合わせて振り替えもできます。

【受講料】1,000円(初回徴収)

※返金は致しません。

【講師】三国・丸岡…浅田奈緒美
春江・坂井…奥本怜子

※各教室、坂井市スポーツ協会
職員がサポートします。

【持ち物】内履き(三国教室は不要)
タオル、飲み物

【申込み】右記QRコード、もしくは各体育館へ
お電話で。(平日9時~17時)



12月26日・27日の2日間限定で「器械体操」を中心とした『こそれん教室』を開催します!マットや鉄棒を使った運動が苦手な子にぜひ参加してもらいたい教室です。

こそつとれんしゅうして、3学期にお友達や先生を驚かせちゃおう。「できた!」を体験し、楽しく運動しませんか。



対象は、年長から小学2年生まで。各教室の定員は15名。お友達や兄弟・姉妹と一緒に参加しよう。

大人気!冬休みこそれん教室

冬にチャレンジ! こども体操教室特集

各地区でもいろんな教室
やっています♡初回無料♡

各地区の器械体操教室

鉄棒、マット、跳び箱などの器械体操を中心とした教室です。

「体育塾」丸岡・坂井

【開催日時・会場】

丸岡:毎週火曜日

16時30分~17時20分

丸岡体育館

坂井:毎週月曜日

17時00分~17時50分

坂井体育館

【対象】小学1・2・3年生

「キッズ体操教室」三国

【開催日】毎週土曜日

【時間】10時00分~10時50分

【対象】年長~小学3年生

※三国教室は年長からOK

【会場】三国運動公園
健康管理センター

年少から参加できる教室

「みんなであそぼう」春江

「あそび」を通していろんな体験ができる未就学児対象の楽しい教室です。

【開催日】毎週水曜日

【時間】16時30分~17時30分

【対象】年少~年長

【会場】春江B&G海洋センター

◎全教室チケット制
各教室申込みはコチラ↓



SNS はじめました

最新情報をいち早くお届けします!

Instagram: #さがスポで投稿しよう!!

LINE: お友達登録をしよう!!

YouTube: チャンネル登録をクリック!!

みんなフォローしておいてね!! FOLLOW YOUR Heart

年末年始の休館・休講情報

【施設休館】12月29日(木)~1月3日(火)

上記の期間坂井市内の体育施設が全て閉館となります。申請・空き状況のお問い合わせ等も全て不可となります。(さがスポなびの予約もこの期間は不可)

【教室休講】12月26日(月)~1月9日(月)

通常教室(こそれん教室を除く)は、上記の間中は休講となります。年明けは1月10日(火)からスタートです。

施設の一般予約開始日は1月4日(水)9時から

広げようスポーツの輪・和・話 (公財)坂井市スポーツ協会

三国体育館/TEL.82-4686
春江体育館/TEL.51-4242

丸岡体育館/TEL.66-8920
坂井体育館/TEL.68-0123

教室の情報は
こちらから



坂井市スポーツ協会

検索



市民スポーツ祭でダンス発表会をしました♪



MIKUNI



「キッズダンススクール みくに教室」
～初めての発表会でドキドキ♡～
◎毎週木曜日 三国体育館で開催中

HARUE



「J-POP DANCE CLASS」小学生クラス
～たくさん練習して頑張りました♪～
◎毎週月曜日 春江B&Gで開催中

各地区で開催中の
ダンス教室詳細は
HPで!

MARUOKA



「キッズダンススクール まるおか教室」
～元気に笑顔でステージ発表できました～
◎毎週木曜日 丸岡体育館で開催中

J-POPや
K-POPなど
いろいろな曲を踊るよ

HARUE



「きっず★だんす」年少から年長クラス
～みんな自信に満ち溢れていたね～
◎毎週金曜日 春江体育館で開催中

「歩こっさ教室～お家でできる筋トレ編～開催」参加費無料!

なかなか運動ができず歩く場所も限られてくる冬だからこそ、体育館でウォーキング&筋トレをしませんか。家でできる簡単筋トレも教えます!!
寒い冬こそしっかりトレーニングをしましょう。

日時/令和4年12月8日(木)

まるおか教室(丸岡体育館) 10:00～11:00

さかい教室(坂井体育館) 13:30～14:30

持ち物/内履き、タオル、飲み物等

定員/各教室10名

講師/坂井市スポーツ協会職員

申込み/丸岡体育館(66-8920) 坂井体育館(68-0123)

R5.3月に大人気「遠足編」を
開催予定。乞うご期待!!

