

器械体操 教室特集



冬におすすめ器械体操教室

みなさん器械体操は好きですか? 体育の授業でもマットや跳び箱、鉄棒などいろんな種目をしますよね。そこで今回は運動が苦手な子、もつとうまくならない子におすすめの教室を紹介したいと思います。

【マット運動教室】

マットや跳び箱、鉄棒を使った器械体操を学びながら基礎的な体力の向上を目指す教室です。

《先生から一言》逆立ち、側転、跳び箱など一緒にやってみましょう。「できた!」をたくさん経験しながら楽しく運動能力を高めましょう。



マット運動教室
日時: 毎週火曜日
16:30~17:20
会場: 丸岡体育館 3階スタジオ
対象: 小学1年~小学3年生
講師: 浅田 奈緒美



【運動が苦手な子のための体育塾】

走り方やマット運動、鉄棒、縄跳びなど、学校で習う体育の授業に合わせていろいろな運動を行う教室です。体育の予習復習ができるから苦手な子にピッタリの教室です。

《先生から一言》体育で取り扱う種目も取り入れています。楽しみながら運動を好きになってほしいな。



運動が苦手な子のための体育塾
日時: 毎週月曜日
17:00~17:45
会場: 春江 B&G 第2 体育館
対象: 年長~小学校低学年
講師: 奥本 怜子



兄弟や姉妹と一緒に参加しませんか。無料体験随時受付中。詳しくは各施設まで。



未就学児におすすめの教室もご紹介します!

【キッズたいいく教室】

ボールやマット、跳び箱を使って自由に身体を動かしたり、簡単なゲームで遊んだりしながら幼少期に大切な基礎体力を身に付ける教室です。

《先生から一言》お友達と一緒に楽しく身体を動かしながら運動しましょう。とっても楽しい教室です。



キッズたいいく教室
日時: 毎週水曜日
16:30~17:20
会場: 丸岡体育館 3階スタジオ
対象: 年少~年長
講師: 後藤 リリカ



【うんどうあそび】

「走る・跳ぶ・投げる」等の運動を楽しみながら学びます。初めての習い事にピッタリの教室です。

《先生から一言》ボールや輪っかなどを使って楽しく運動しています。寒さを吹き飛ばすほどみんなパワー全開で楽しんでますよ。



うんどうあそび
日時: 毎週水曜日
16:45~17:30
会場: 春江B&G海洋センター
対象: 年少~小学校低学年
講師: 南 紀代恵



おしらせコーナー

年末年始の休館日について

12月29日(火)~1月3日(日)
上記の期間坂井市内体育施設が全て閉館となります。申請・空き状況の問合せ等も全て不可となりますので協力お願いします。

一般予約開始日1月4日(月)

安心・安全な教室の取り組みについて

教室参加の皆様が安心・安全に楽しんで身体を動かしてもらえよう、「密集」「密接」「密閉」の3つの密が重ならないように注意を払うとともに、手洗い・うがいの徹底やマスクの着用・消毒等に配慮した教室環境作りをして開催しております。

開催教室の詳細についてはHPをご覧ください。

参加者の皆さまへのお願い

- レッスン中の音聲は控え下さい
- 手指の消毒にご協力ください
- マスク着用をお願いいたします

※こまめに水分補給をしましょう

安心してレッスンに参加するために皆さまのご協力をお願いします

(公財)坂井市スポーツ協会

◎編集者のつぶやき

もうすぐ2021年♪新しい年が始まります。「どんな一年にしようかな」「何か新しく始めてみようかな」など、わくわくしますね。来年は丑(うし)年。今年よりもギュウっと中身の濃い一年になるといいですね。



広げようスポーツの輪・和・話 (公財)坂井市スポーツ協会

坂井体育館 / TEL.68-0123
三国運動公園 / TEL.82-5580
丸岡体育館 / TEL.66-8920
春江体育館 / TEL.51-4242

坂井市スポーツ協会 検索

教室の情報は
こちらから



冬から始まるキッズ教室紹介 ～申込受付中～

その①

キッズダンス ウィンタースクール

日時/1月14日から3月25日までの
毎週木曜日(祝日を除く)【全10回】
16:30～17:30

場所/丸岡体育館 ☎66-8920
対象/年少～小学3年生
定員/20名

受講料/5回ごとに2,500円集金
持ち物/内履き、タオル、飲み物等



「一生懸命練習して発表会に出ました。ダンス経験がない子でも楽しく踊れるようになります。目指せダンスマスター！」



その②

野球であそぼう！ ティーボール教室

日時/1月25日から3月15日までの
毎週月曜日【全8回】
17:00～17:50

場所/坂井体育館 ☎68-0123
対象/年長～小学3年生
定員/12名

受講料/4回ごとに2,000円集金
持ち物/内履き、グローブ(お持ちの方)、飲み物等



「ティーボールという柔らかいボールとバットを使った野球型スポーツです。ティーボールを通じていろんな動きを学ぼう！前回開催した三国、春江教室の子供達も思いっきり身体を動かして楽しんで参加してくれました♪お問い合わせは坂井体育館まで」



春江町体育施設編

春江 B&G 海洋センター 第2競技場に鏡を設置！！



移動式の鏡が4枚新しく設置されました。今まで出来なかった鏡を見ながら、ダンスや剣道の素振りなどの動き等を確認することが出来るようになりました。自分の動きを確認しながら出来るので、上達も早くなるのではないのでしょうか。

第2競技場はバスケットコートと同じくらいの広さがありますので、3密を防ぎながら運動もできます。ぜひご利用ください。 ※球技でのご利用はできません。

お問合せ
【春江 B&G 海洋センター】春江町正蓮花 21-7
☎0776-51-6166
〈料金〉1,000円/h(※市内者過半数であれば半額)

♪はるえ子ども教室ダンス発表会♪



11月15日(日)に、春江体育館にて今年初のダンス発表会を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響でイベントの中止が相次ぎ、ダンスのお披露目をする場がなくなってしまった今年…当日は暖かい秋晴となり、体育館には大勢の観客の方が集まりこれまでの練習の成果を見守りました。チームのみんなも久々の発表会に気合十分!!!堂々と楽しみながら踊りを披露しました。

～春江体育館にてダンス教室開催中♪～
(随時参加者募集中 無料体験もできます)♪

◎J-POP DANCE CLASS (17:10～18:00)

対象/小学1～3年生 毎週月曜日

◎きっず☆だんす (16:45～17:30)

対象/4～6歳 未就学児 毎週金曜日

