

さかスポ通信

～2025年を振り返って～



©Sakai

子供から大人まで楽しめるイベントや教室を2025年もたくさん開催しました。
これからも皆様が健康で楽しんでいただけるイベントを開催していきます。
イベントや教室の情報はHPやインスタグラムでチェック！

SPRING

「新体操教室」

毎年春に開催している「新体操教室」。春江地区も新たに開講し3地区で開催しました。リボンやボール、フープを使って短期間で一曲の踊りを仕上げました。長いリボンを使った練習は、絡まったりくるくる回すのが難しそうでしたが、何度も練習していましたね。最終日の発表会での演技はとても素晴らしかったです♪
対象は4歳からなので初めての習い事にピッタリ！！新学期から何か始めたい子におすすめの教室です。

三国



丸岡



春江



「ナイトヨガ」

一年を通して、屋外・屋内のいろんな施設でヨガイベントを開催しました。新しくなった春江体育館ではキャンドルライトをセッティングして素敵な雰囲気の中、みなさんリラックスしてヨガを楽しんでいました。ヨガは日々の疲れを癒し、自分と向き合う時間を作ることができます。これからも市内の様々な施設で開催しますのでお楽しみに！



左から

- ①春江体育館が改修され、新しくなった競技場で開催しました！
- ②普段入ることのない三国運動公園野球場は芝生がとても気持ちいい♪
- ③霞の郷温泉のヨガではリンパの流れを整え、身体も頭もスッキリ！！

(公財)坂井市スポーツ協会

〒919-0521 福井県坂井市坂井町下新庄19-7-1
TEL.0776-68-0123

教室・イベントの
詳細はこちらから→
インスタ・LINEの
登録もお願いします☆



[HP]



[Instagram]



[LINE]