

旅ヨガ in 坂井市

～カラダに癒しと休息を～

MIKUNI

ナイト
ヨガ

日時 6月4日(土)
19:30-20:30
会場 三国運動公園
人工芝グラウンド

※雨天時延期
6月11日



講師：高橋絵麻

SAKAI

朝ヨガ

日時 7月2日(土)
8:00-9:00
会場 坂井グラウンド

※雨天時延期
7月9日



講師：奥本怜子

HARUE

ナイト
ヨガ

日時 8月20日(土)
19:30-20:30
会場 ゆりの里公園
芝生広場

※雨天時延期
8月27日



講師：吉村亜希子

MARUOKA

ナイト
ヨガ

日時 9月3日(土)
19:30-20:30
会場 日東シンコー
スタジアム丸岡

※雨天時延期
9月10日



講師：JUNKO

対象 / 一般・親子も可
(中学生以上)
定員 / 各会場 100名
料金 / 各回 500円

※当日は、検温・消毒・マスクの着用など新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力下さい。
※新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合がございます。

お申込・お問合せ

坂井体育館 ☎68-0123
主催：(公財)坂井市スポーツ協会



申込み QRコード



当協会 HP