



旅ヨガ in 坂井市 ～カラダに癒しと休息を～

坂井市内の施設を巡りながら、ヨガを楽しみませんか？
夜空の下で行うナイトヨガ、朝の太陽を浴びて行う朝ヨガ。
屋外ヨガで気持ちもカラダもリフレッシュしましょう！！

～各会場共通のご案内～

- 対象 一般・親子も可（中学生以上）
- 料金 各回 500 円（現金 又は PayPay）
- 持ち物
 - ・ ヨガマット（お持ちの方） ※貸出用マット（1 枚 100 円）申込時にお伝え下さい
 - ・ 飲み物（天然芝保護のため水のみ）
 - ・ タオル
 - ・ 防寒・日焼け対策の羽織など
 - ・ 防虫対策

当日は、冷え込みや日差し等が予想されます。また、屋外では細かい虫が出る場合があります。必要な方はご準備下さい。

■ 受付時間

ナイトヨガ（三国・春江・丸岡）・・・19：00 受付 / 19：30～20：30 ナイトヨガ
朝ヨガ（坂井）・・・・・・・・・・・・7：30 受付 / 8：00～9：00 朝ヨガ

■ 雨天・荒天時の変更について

雨天・荒天時は翌週に延期。翌週も天気が悪い場合は中止とします。
延期・中止の場合は、申込時に伺った携帯電話にショートメールでご連絡します。
また、当協会のホームページ、インスタグラムでも開催情報をご確認いただけます。

（公財）坂井市スポーツ協会では、各施設でヨガ教室を開催しています！！無料体験も実施しています

【三国 ヨガ教室】

日時／毎週木曜日
13：30～14：30
場所／三国運動公園 健康管理センター
講師／吉村 亜希子

【丸岡 ヨガ教室】

日時／毎週水曜日
19：30～20：20
場所／丸岡体育館
講師／JUNKO

【春江 ヨガ教室】

日時／毎週土曜日
14：00～14：50
場所／春江 B&G 海洋センター
講師／吉村 亜希子

三国会場 三国運動公園 人工芝グラウンド

住所：坂井市三国町運動公園 1 丁目 4 - 1



会場と 駐車場は
こちらから →



坂井会場 坂井グラウンド

住所：坂井市坂井町上新庄 13-1-1

会場と 駐車場は
こちらから →



春江会場 ゆりの里公園 芝生広場

住所：坂井市春江町石塚 21-2-3

会場と 駐車場は
こちらから →



丸岡会場 日東シンコースタジアム丸岡 天然芝サッカー場

住所：坂井市丸岡町長崎 6-69

会場と 駐車場は
こちらから →



● 各会場・教室のお問合せは下記まで
【三国会場】三国体育館 ☎82-4686
【丸岡会場】丸岡体育館 ☎66-8920
【春江会場】春江体育館 ☎51-4242
【坂井会場】坂井体育館 ☎68-0123

当協会
インスタグラム