

年齢に負けない体づくりを無理なく楽しく!!



しゃきっと!!

若返りトレーニング

～ 楽しく動いて 心も体もしゃきっと元気に♪ ～

- 日程 毎週水曜日
- 時間 10:00～11:00
- 場所 春江B&G海洋センター
- 参加費 チケット制
(4回2000円/ 10回5000円)
- 対象 一般
- 持ち物 内履き、タオル、飲み物



動きやすい服装で
お越しください

お問合せ

▶ 初回無料体験できます(^_^) お気軽にお問合せください

春江B&G海洋センター



51-6166 (平日 9時-17時)