

ステップ台を使ったエクササイズ

新規参加者募集中

2025.5月スタート
シェイプアップ！ステップ教室

大
歓
迎

- ✓ 楽しく有酸素運動したい方
- ✓ 運動不足を感じている方
- ✓ 下半身を鍛えたい方

5/1(木)
無料体験会

日程：令和7年5月1日～6月26日

毎週木曜日

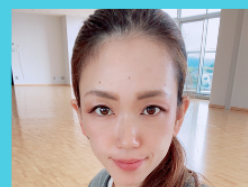
10:30～11:20（50分）

会場：三国体育館

対象：一般

参加料：チケット制

講師：江端悠乃



江端インストラクター

主催：（公財）坂井市スポーツ協会

申込先：三国体育館

☎82-4686