

初心者  
大歓迎

# パンチ & エアロ教室

NEW



4月7日(水)  
開講!!

全12回  
受講料 6,000 円  
(初回集金)

※チケットも  
利用できます

エアロビクスのステップに格闘技のパンチ動作を入れたクラスです。  
全身のシェイプアップや脂肪燃焼効果があります。  
リズムカルなパンチで爽快な汗を流しましょう!!

日時：4月7日～6月30日までの毎週水曜日（全12回）

場所：春江 B&G 海洋センター

対象：一般男女

講師：藤田有布子 氏

お申し込みは下記へ

公益財団法人坂井市スポーツ協会  
春江体育館 TEL：51-4242

坂井市スポーツ協会

