

初心者大歓迎



ポルトブラ教室

バレエとピラティスの融合
ふわりとエレガントな動きでエクササイズ

生徒募集中！

日時・場所 毎週火曜 14:00～15:00 三国体育館

料金 4回 2,000円(チケット制)

こんな教室です

音楽に合わせてゆったり動く

柔軟性やバランス感覚を磨きます

筋力や体幹を鍛えます

姿勢を整えます

まずは無料体験レッスンから！お気軽にお電話ください。

お申込み・お問合せはお電話で！

三国体育館 ☎82-4686

主催：(公財)坂井市スポーツ協会



講師：加藤 美穂