

未就園児
対象

親子であそぼう



▲親子であそぼう
申し込みQR

◎リトミックで育む未来の力

赤ちゃんとスキンシップを取りながら、親子でうんどうあそびをしましょう。
幼少期からの運動経験で運動神経アップ間違いなし！！

サーキットあそびやリズム体操などトレーニングも行います。他にはない親子教室です☆彡

まるおか教室 ※年齢によって開催日が異なります

【はいはいコース】

- ・対象：6カ月から歩き始める前
- ・開催日：5月～7月 第2 火曜日
【5/14, 6/11, 7/9】(全3回)

- ・時間：10:00-11:00
- ・会場：丸岡体育館
3階スタジオ
- ・会費：500円/回 (税込)
- ・講師：浅田奈緒美

【よちよちコース】

- ・対象：歩き始めの子～未就園児
- ・開催日：5月～7月 第1,3,5火曜日
【5/7,5/21,6/4,6/18,7/2,7/16】(全6回)

【お問合せ】
丸岡体育館 ☎66-8920

はるえ教室

- ・対象：歩き始めの子～未就園児
- ・開催日：5月～7月 第2,4 木曜日
【5/9,5/23,6/13,6/27,7/11,7/25】
(全6回)
- ・時間：10:00-11:00
- ・会場：春江B&G海洋センター
- ・会費：500円/回 (税込)
- ・講師：加藤庸子

【お問合せ】春江体育館 ☎51-4242



<おすすめポイント>

ママのためのストレッチや
リフレッシュ体操もあります
ので気になる教室があれば
ぜひお問合せ下さい。

