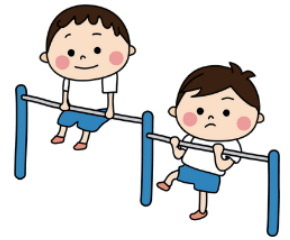


逆上がり特訓教室



逆上がりが苦手な子、夏休み期間に克服しよう！少人数開催なので先生や仲間と絆を深めながら逆上がりをマスターしよう！！

丸岡教室

7/21.28 8/4.18

(毎週火曜日 8/11休講)

時間：10:00～11:00

場所：丸岡体育館 ☎66-8920

講師：浅田奈緒美氏

三国教室

7/21.28 8/4.18

(毎週火曜日 8/11休講)

時間：10:00～11:00

場所：三国体育館 ☎82-4686

講師：池信静姫氏



昨年、開催中に逆上がりができた子がいました！何度も何度もチャレンジしてできた瞬間の感動は忘れません。
できない自分からできる自分へステップアップ★★★
今年は何人の「できた」が聞こえるかな。
先生と一緒にマスターしよう。

対象：小学1年生～小学3年生

定員：各教室7名

持ち物：タオル、飲み物

参加費：4,000円 ※初回徴収、返金は致しません

申込方法：各教室へ電話で申込み

アクロバット教室inまるおか



▲アクロバット申込QR

体操の先生が基礎から教えます。今年は低学年、高学年向けの2教室を開催。技の基礎をしっかり習うことでダイナミックな技にも繋がります。技のコツを学んで高度な技にチャレンジしよう！！

※各教室申込条件がありますので内容を確認の上お申し込みください。



基本技編 7/29(水) 30(木) 31(金)



側転やロンダードなど、アクロバットに必要な技をマスターしよう！！
3日間の短期教室で基礎をしっかり学びます。

時間：10:00～11:15

場所：丸岡体育館

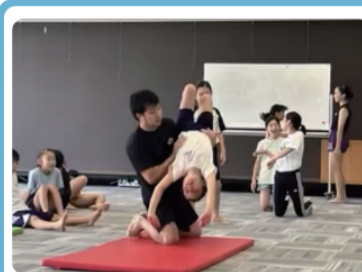
対象：小学1.2.3年生

定員：20名

【参加申込条件】

- ①前転ができる
 - ②ブリッジ(頭を持ち上げること)ができる
 - ③壁倒立(きれいでなくてもOK)ができる
- ※上記①～③が全てできること

バク転編 8/5(水) 6(木) 7(金)



バク転につながる技をマスターして憧れのバク転に挑戦しよう！！
先生がサポートしてくれるので安心して練習ができます。

時間：10:00～11:15

場所：丸岡体育館

対象：小学4.5.6年生

定員：20名

【参加申込条件】

- ①側転ができる
 - ②ブリッジができる
 - ③壁倒立ができる
- ※上記①～③が全てできること

持ち物：タオル、飲み物

参加費：3,000円 ※初回徴収、返金は致しません

講師：浅田奈緒美氏、竹下潤氏

申込方法：上記QRコード、もしくは丸岡体育館 (☎66-8920) へ電話で申込み