

1

2026  
January

## 休講情報

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1 元日 	2	3	4
年始休講 1/4まで						
5  体軸体操 (坂井)	6  健康体操 (三国)	7	8	9	10	11
12 成人の日  休	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23  ZUMBA (春江)	24	25
26	27	28	29	30	31	