

【ココがポイント】

- 姿勢改善&体幹やバランス能力GET!
- どんなスポーツにも有効!
- 脳活性で集中力UP!



キッズ バランスボール

楽しく弾んで
バランス感覚を養おう!!

4月3日(金)から スタート!!
毎週金曜日 17:00~17:50

場所 春江B & G 海洋センター

料金 チケット制 定員 20名

対象 小学生 (1~6年生)

バランスボールでダンスも踊るよ♪



お問い合わせ
お申し込みは

(公財)坂井市スポーツ協会 春江支所

☎ 0776-51-6166

(平日 9:00~17:00まで)

