楽しく
バランス
ボール教室

～姿勢を整えダイエット～

毎週金曜日　10:00～11：00

※冬季期間１～3月は　10：30～11：30

会　場：春江Ｂ＆Ｇ海洋センター
参加料：チケット制
持ち物：飲み物、タオル
※バランスボール貸出あり

インストラクター　miso ちゃん

申込・問合せ／ 春江Ｂ＆Ｇ海洋センター　☎51-6166

主催：坂井市スポーツ協会