



ZUMBA®

Summer in SAKAI

会場 春江B&G 海洋センター

開催
決定

当協会が開催している ZUMBA 教室を集めました!!
ZUMBA は『楽しく踊る』がモットー。楽しく踊っていたら
しっかり運動もできる夢のようなエクササイズで汗を流そう!

令和 4 年 8 月 11 日 (木・祝) (受付 9:30 ~)
10:00 ~ 11:30

野田 美雪 インストラクター

【三国教室：毎週木曜 19:30 から】



yoshi インストラクター

【坂井教室：毎週金曜 10:00 から】



田中 宏子 インストラクター

【春江教室：毎週金曜 19:30 から】



今回は講師 3 名による
「ジョイント」
で開催します!!

どこまで
ついて
これるか!!

対象

小学生以上

(但し、小中学生は
保護者同伴とする)

料金

2,000 円

申し込みはこちら

7月1日9時より申込を開始



定員

40 名

ストレス
解消

カロリー
消費

ダイエット
効果

有酸素
運動

初心者
大歓迎

筋力
アップ

承認番号No.19257

お問い合わせ・申込先

公益財団法人坂井市スポーツ協会
春江体育館



TEL.0776-51-4242

坂井市スポーツ協会 検索