

第1弾

教室コラボ企画

定員
30名

ZUMBA × バランス 2023.9.1 (FRI) ボール



申込み QR

【時間】19:30~20:40 【会場】春江B&G海洋センター

ZUMBA

19:30~20:00

全身引き締め！
脂肪燃焼！



バランスボール

20:10~20:40

代謝UP！
体力UP！

【ZUMBA教室】
毎週金曜日
19:30~20:30
開催中！！


インストラクター
稲葉 真由美



【バランスボール教室】
毎週金曜日
10:00~11:00
10/6 start!!

インストラクター
加納 尚未



当協会主催のおすすめ教室をぜひ体験して欲しい...という思いからできたコラボ企画！
第1弾は、春江B&G海洋センターで毎週金曜日に開催している『ZUMBA』と『バランスボール』のコラボです。ワンコインで一度に2つの教室が体験ができるうれしいイベント！秋からスポーツを始めたい方はもちろん、ちょこっと体験してみたい方もぜひお気軽にご参加ください。どちらも初心者大歓迎！！

参加費：500円（現金 OR PayPay）

持ち物：内履き、飲み物、タオル等

（バランスボール貸出有。お持ちの方は持参OK!）

対象：一般（小学4年生以上）

【問合せ・申込先】

春江体育館 ☎51-4242

（平日 9:00~17:00まで）