

みんなで  
からだを  
動かそう!

(公財)坂井市スポーツ協会

# スポーツ教室紹介

無料体験  
随時受付中!

各教室共通 | チケット料金…4回2,000円、10回5,000円。  
全教室共通なので、どの教室でも使えます!

三国体育館 ☎82-4686  
丸岡体育館 ☎66-8920  
春江体育館 ☎51-4242  
坂井体育館 ☎68-0123

お問合せ・お申込みは各体育館までお気軽に!

## キッズ用

### 親子であそぼう

- スキンシップ
- リズム
- 体操
- マッサージ

※各教室の詳しい  
日程は各体育館まで



◎【第1期】令和6年5月～7月開催のお知らせとなります。

#### 親子であそぼう まるおか

赤ちゃんとスキンシップをとりながら親子でうんどうあそびをしましょう。  
幼少期からの運動経験で運動神経UP間違いなし!!

##### 『はいはいコース』

対象…6か月～歩き始める前

日程…第2火曜日

(5/14、6/11、7/9)

時間…10:00～11:00

場所…丸岡体育館

##### 『よちよちクラス』

対象…歩き始めの子～未就園児

日程…第1.3.5火曜日

(5/7.21、6/4.18、7/2.16)

会費…500円/回(税込)

講師…浅田奈緒美

#### 親子であそぼう はるえ

親子で触れ合いながら楽しく体操やリズムあそびをします。ママのリフレッシュ体操もあります。

日程…第2・4木曜日

(5/9.23、6/13.27、7/11.25)

10:00～11:00

場所…春江B&G海洋

センター

講師…加藤庸子



### 体育塾

- 体軸を意識して正しいからだの使い方がわかる



#### 体育塾 はるえ

正しいからだの使い方(体軸)が分かったり苦手が克服できて運動が楽しくなります♪最後までやり抜く力を一緒に育てよう。

##### 『未就学児対象クラス』

日時…毎週水曜日

16:00～16:50

対象…年少～年長

場所…春江B&G海洋センター

講師…渡邊聡

##### 『小学生対象クラス』

日時…毎週水曜日

17:00～17:50

対象…小学1年生～3年生

場所…丸岡体育館

講師…渡邊聡

#### 体育塾 さかい

正しいからだの使い方を教えます。体軸セラピストの先生が教えます。

日時…毎週月曜日

17:00～17:50

対象…小学1年生～3年生

場所…坂井体育館

講師…渡邊聡

### 体育塾

- マット
- 鉄棒
- 跳び箱



### ダンス

- リズム感
- 柔軟性
- 表現力が身につく
- 高学年クラス開講
- 初心者大歓迎
- 発表会開催



#### キッズダンススクール みくに

音楽に合わせてフレーズごとに練習♪かっこよく踊ろう。

日時…5/10～10/11

毎週金曜日

17:00～17:50

対象…小学1年生～3年生

場所…三国体育館

講師…森川実咲

#### キッズダンススクール まるおか

ダンスが好きな子集まれ!初心者大歓迎☆みんなで楽しく踊ろう!

日時…5/9～7/11、8/22～11/28

毎週木曜日16:30～17:20

対象…年中～小学3年生

場所…丸岡体育館

講師…LINA



#### 体育塾 まるおか

器械体操を中心とした教室です。ちょっとした「コツ」を教えてください。未就学児対象の『入門編』が新しく始まります。

##### 『未就学児対象クラス』

日時…毎週火曜日

16:00～16:50

対象…年少～年長

場所…丸岡体育館

講師…浅田奈緒美

##### 『小学生対象クラス』

日時…毎週火曜日

17:00～17:50

対象…小学1年生～3年生

場所…丸岡体育館

講師…浅田奈緒美



#### きっず☆だんす

小さい子向けなので初めての習い事にピッタリ。リズム感や柔軟性を身につけよう。

日時…毎週月曜日

16:30～17:20

対象…年少～年長

場所…春江B&G海洋センター

講師…RINA

#### J-POP DANCE CLASS

ダンスの楽しさを知ろう!協調性や表現力が身につきます。

日時…毎週月曜日

17:30～18:20

対象…小学1年生～3年生

場所…春江B&G海洋センター

講師…RINA

#### ジュニアダンススクール

高学年クラスが開講しました!話題のK-POPをかっこよく&かわいく踊ろう!

日時…毎週火曜日

17:30～18:20

対象…小学4年生～6年生

場所…春江B&G海洋センター

講師…RURI

SNS  
FOLLOW ME  
やっています!

Instagram  
「#さかさボ」で投稿しよう!!

LINE@  
お友達登録をしよう!!

YouTube  
チャンネル登録をクリック!!

※QRコードのある教室は、読み込むと教室風景がみれます。