

フィットネス&スポーツクラススケジュール 2022.4 ver

	月	火	水	木	金	土	
9:00	NEW 朝活リフレ【丸岡】 9:00~9:50				NEW 朝活エアロ【三国】 9:00~10:00		
10:00	動けるからだ教室 【春江BG】 10:30~11:30	健康体操教室 【三国】 10:00~11:15	脱メタボ 【坂井】 10:00~11:00		ZUMBA 【坂井】 10:00~10:50	TRX 【三国】 10:00~11:00	
11:00							
12:00							
13:00		やってみよさ 健康体操教室【丸岡】 13:30~14:20				土曜午後のヨガ教室 【春江BG】 14:00~14:50	
14:00	バレエで筋トレ バレトン教室【三国】 14:00~15:00		NEW バレエで筋トレ バレトン教室【丸岡】 13:30~14:30	ヨガ 【三国】 13:30~14:30	ピラティス 【丸岡】 14:00~15:00		
15:00		NEW ~優雅にエクササイズ~ ポルドブラ【三国】 14:00~15:00					
16:00					NEW ZUMBA【丸岡】 16:00~17:00		
17:00							
18:00							
19:00							
20:00			パンチ&エアロ 【春江BG】 19:30~20:30	ヨガストレッチ 【丸岡】 19:30~20:20	ZUMBA 【三国】 19:30~20:20	ZUMBA 【春江BG】 19:30~20:30	STRONG NATION 【三国】 19:30~20:30
21:00							

参加者の皆さまに
お得なお知らせ

その1

LINEポイントカード導入

チケット購入後にQRコードを
読み込んでポイントGET!!

- ① 坂井市スポーツ協会の「スポーツクラス」のLINEに登録。
- ② チケット購入後に指定のQRコードを読み込んで2ポイントGET。
- ③ 5ポイント貯まったら、

1回無料券をプレゼント!!

※ポイントカードダウンロード際に、
初回のみ1ポイントプレゼント。



その2

5,000円チケットの 販売開始!!

4回2,000円チケットの他に、
10回5,000円チケットが登場!
5,000円チケットには「1回無料券」が
付いているので更にお得です!
いろんな教室に通っている方、
まとめて購入したい方におすすめです。

※チケットは全教室共通。
各体育館の窓口で販売しています。

KIDS

フィットネス&スポーツクラス スケジュール 2022.4 ver.



まずは
教室の雰囲気を見ませんか？

	月	火	水	木	金	土
9:00						
10:00		<p>NEW</p> <p>親子で遊ぼう 【丸岡】 9:30~10:20</p>	<p>NEW</p> <p>スキンシップ ママ&ベビーヨガ 【三国】 10:00~11:00</p>	<p>NEW</p> <p>親子で遊ぼう 【春江BG】 10:00~11:00</p>		<p>NEW</p> <p>キッズ体操教室 【三国】 10:00~10:50</p>
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00		<p>キッズたいいく教室 【丸岡】 16:30~17:20</p>		<p>NEW</p> <p>みんなであそぼう 【春江BG】 16:30~17:30</p>		
16:00		<p>体育塾(旧マット運動) 【丸岡】 16:30~17:20</p>			<p>きつず☆だんす 【春江】 16:45~17:30</p>	
17:00	<p>J-POP DANCE CLASS 【春江】 17:10~18:00</p>	<p>NEW</p> <p>体育塾 さかい 【坂井】 17:00~17:50</p>		<p>NEW</p> <p>キッズダンススクール 【三国】 17:00~17:50</p>		
18:00						

坂井市内の各体育館では、
様々なスポーツ教室を開催
しています。誰でもお気軽にご参
加いただけます。詳しい内容は
各体育施設までお問い合わせ
ください。皆さまのご参加を、
お待ちしております！



出前講座も要チェック!

当協会では、教室の出前講座
も行っています。区などで開催
をご検討中の場合は是非ご活
用ください。詳細は、坂井体育
館まで。

※ご希望等に添えない場合もござ
います。あらかじめご了承ください。

公益財団法人
坂井市スポーツ協会

三国体育館 / TEL.82-4686
丸岡体育館 / TEL.66-8920
春江体育館 / TEL.51-4242
坂井体育館 / TEL.68-0123