

みんなで
からだを
動かそう!

(公財) 坂井市スポーツ協会

スポーツ教室紹介

無料体験
随時受付中!

各教室共通

チケット料金…4回2,000円、10回5,000円。
全教室共通なので、どの教室でも使えます!

お問合せ・お申込みは各体育館までお気軽に!

三国体育館 ☎82-4686
丸岡体育館 ☎66-8920
春江B&G ☎51-6166
坂井体育館 ☎68-0123

親子であそぼう

- スキンシップ
- リズム
- 体操
- マッサージ

※各教室の詳しい
日程は各体育館まで



親子であそぼう まるおか

赤ちゃんとスキンシップをとりながら親子でうんどうあそびをしましょう。幼少期からの運動経験で運動神経UP間違いなし!! ※5月からスタート

日程…第1.3.5火曜日 時間…10:00~11:00
対象…歩き始めの子~未就園児
会費…500円/回(税込)
場所…丸岡体育館
講師…浅田奈緒美

親子であそぼう はるえ

親子で触れ合いながら楽しく体操やリズムあそびをします。ママのリフレッシュ体操もあります。 ※4月からスタート

日程…第2・4木曜日 時間…10:00~11:00
対象…歩き始めの子~未就園児
会費…500円/回(税込)
場所…春江B&G海洋センター
講師…加藤庸子

体軸

- 体軸を意識して正しいからだの使い方がわかる



体軸教室 はるえ

正しいからだの使い方(体軸)が分かると苦手が克服できて運動が楽しくなります♪最後までやり抜く力を一緒に育てよう。

『未就学児対象クラス』 『小学生対象クラス』
日時…毎週水曜日 日時…毎週水曜日
16:00~16:50 17:00~17:50
対象…年少~年長 対象…小学1年生~6年生
場所…春江B & G 海洋センター
講師…渡邊聡

体軸教室 さかい

正しいからだの使い方を教えます。体軸セラピストの先生が教えます。

※4月から開催曜日、対象変更
日時…毎週金曜日
17:00~17:50
対象…年少~小学6年生
場所…坂井体育館
講師…渡邊聡

からだの使い方、
器械体操のコツが
わかる!!



ダンス

- リズム感
- 柔軟性
- 表現力が身につく
- 高学年クラス開講
- 初心者大歓迎
- 発表会開催



キッズダンススクール みくに

音楽に合わせてフレーズごとに練習♪かっこよく踊ろう。

日時…毎週金曜日
17:00~17:50
対象…小学1年生~4年生
場所…三国体育館
講師…MISAKI



体育塾

- マット
- 鉄棒
- 跳び箱



体育塾~入門編~

器械体操中心の教室で、体を動かすことの楽しさを広げる教室です。

日時…毎週火曜日
15:45~16:30
対象…年少~年長
場所…丸岡体育館
講師…浅田奈緒美

体育塾

楽しみながらいろいろな技や運動にチャレンジできる教室です。

日時…毎週火曜日
16:40~17:30
対象…年長~小学3年生
場所…丸岡体育館
講師…浅田奈緒美

キッズダンススクール まるおか

ダンスが好きな子集まれ!初心者大歓迎☆みんなで楽しく踊ろう♪

日時…毎週水曜日
16:30~17:20
対象…年長~小学3年生
場所…丸岡体育館
講師…Saya

きっず☆だんす

小さい子向けなので初めての習い事にピッタリ。リズム感や柔軟性を身につけよう。

日時…毎週月曜日
16:30~17:20
対象…年少~年長
場所…春江B&G
講師…Saya

J-POP DANCE CLASS

ダンスの楽しさを知ろう!協調性や表現力が身につきます。

日時…毎週月曜日
17:30~18:20
対象…小学1年生~3年生
場所…春江B&G
講師…Saya

ジュニアダンススクール

高学年クラスが開講しました!話題のK-POPをかっこよく&かわいく踊ろう♪

日時…毎週火曜日
17:30~18:20
対象…小学4年生~6年生
場所…春江B&G
講師…RIKO