

みんなで
からだを
動かそう!

(公財)坂井市スポーツ協会

スポーツ教室紹介

無料体験
随時受付中!

各教室共通 | チケット料金…4回2,000円、10回5,000円。
全教室共通なので、どの教室でも使えます!

三国体育館 ☎82-4686
丸岡体育館 ☎66-8920
春江体育館 ☎51-4242
坂井体育館 ☎68-0123

お問合せ・お申込みは各体育館までお気軽に!

キッズ用

ベビー&チャイルド

- スキンシップ
- リズム
- 体操
- マッサージ

※各教室の詳しい
日程は各体育館まで



◎ベビー&チャイルド教室は【第1期】5月~7月開催のお知らせとなります。

スキンシップママ&ベビーヨガ

ママとスキンシップをとりながら行うベビーヨガ教室。
すやすや・ねんねに効果大。

日時…5月~7月、第2・4水曜日
10:00~11:00
場所…三国運動公園
健康管理センター
講師…山崎美冴

親子であそぼう まるおか

対象によってコースが選べます。
【よちよち】 第1.3.5火曜日
対象…6カ月から歩き始める前
【はいはい】 第2.4火曜日
対象…歩き初めの子~3歳
時間…10:00~10:50
場所…丸岡体育館
講師…浅田奈緒美

親子であそぼう はるえ

親子で触れ合いながら楽しく体操やリズムあそびをします。ママのリフレッシュ体操もあります。
日時…5月~7月、第2・4木曜日
10:00~11:00
場所…春江B&G海洋センター
講師…加藤庸子



体育塾

- マット
- 鉄棒・跳び箱
- なわとび



体育塾 みくに

器械体操をやりながら、楽しく運動能力を高めます。
日時…毎週土曜日
10:00~10:50
対象…小学1年生~3年生
場所…三国運動公園
健康管理センター
講師…浅田奈緒美



体育塾 まるおか

器械体操を中心とした教室です。ちょっとした「コツ」を教えてください。未就学児対象の『入門編』が新しく始まります。
『未就学児対象クラス』 日時…毎週火曜日 16:00~16:50
対象…年少~年長
場所…丸岡体育館
講師…浅田奈緒美
『小学生対象クラス』 日時…毎週火曜日 17:00~17:50
対象…小学1年生~3年生
場所…丸岡体育館
講師…浅田奈緒美



体育塾 さかい

体育の授業を復習できる教室です。苦手を得意に変えよう!
日時…毎週月曜日
17:00~17:50
対象…小学1年生~3年生
場所…坂井体育館
講師…奥本怜子

ダンス

- リズム感、柔軟性
表現力が身につく
- 初心者大歓迎



キッズダンススクール みくに

10月の発表会に向けてダンスを完成させて披露します!
日時…5/12~10/6
毎週金曜日(全20回)
17:30~18:20
対象…小学1年生~3年生
場所…三国体育館
講師…森川実咲

キッズダンススクール まるおか

踊るのが大好きな子集まれ!!8月からスタートします。
日程はお問合せ下さい。
日時…8月~ 毎週木曜日
16:30~17:20
対象…4歳~小学3年生
場所…丸岡体育館
講師…廣田衣美



きっず☆ダンス

小さい子向けの教室です。
リズム感、柔軟性が身につきます!!
日時…毎週月曜日
16:30~17:20
対象…年少~年長
場所…春江B&G海洋センター
講師…RINA

J-POP DANCE CLASS

基本のステップを覚えながらかっこよく&かわいく色んなダンスを踊ります。
日時…毎週月曜日
17:30~18:20
対象…小学1年生~3年生
場所…春江B&G海洋センター
講師…RINA

あそぶ

- 未就学児におすすめ
- 走る、とぶなど基礎的な動き
- ボールあそび
- 体操あそび



みんなであそぼう

当協会職員が講師を務める未就学児対象の教室です。
今年は3つのテーマにわけて、いろんなことにチャレンジしよう!楽しく遊んで丈夫な身体づくりをサポートします。

日時…毎週水曜日 16:30~17:20
対象…年少~年長
場所…春江B&G海洋センター
講師…坂井市スポーツ協会職員



SNS
やってます!

FOLLOW ME



Instagram
「#さかさポ」で投稿しよう!!



LINE
お友達登録をしよう!!



YouTube
チャンネル登録をクリック!!

※QRコードのある教室は、読み込むと教室風景がみれます。