

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(9月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
8日(火)	令和8年度後期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	19:30～	三国体育館 ミーティング室
5日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
5日(土)・6日(日) 予備日:13日(日)	越前東尋坊大会交流戦 (硬式野球)	三国町野球協会	9:00～16:00	三国運動公園 野球場
5日(土) 予備日:6日(日)	ジュニアビギナーズ交流テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～17:00	三国運動公園 テニス場
5日(土)、13日(日) 26日(土)、27日(日)	2種サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00～19:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
6日(日)	第57回三国町民剣道大会	三国町剣道協会	9:00～15:00	三国体育館 第2競技場
10日(木)	令和8年度シルバーソフトバレーボール交流会	坂井市バレーボール協会	9:00～14:00	三国体育館 第1競技場
12日(土)、19日(土) 23日(土)	北信越U15サッカーリーグ	北信越サッカー協会	18:00～21:30	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(日)	坂井市社会人サッカーリーグ	坂井市サッカー協会	9:00～13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	演技披露大会	一般社団法人チアドリームプロジェクト	12:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
19日(土)～23日(水)	第17回日本少年野球福井県支部新人戦	(公財)日本少年野球連盟福井県支部	9:00～14:00	三国運動公園 野球場
19日(土)～21日(月)	三国 Challenge Cup Autumn (ソフトテニス競技)	三国町ソフトテニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
19日(土)・20日(日)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
21日(月)	第26回みくにサッカーフェスティバル	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	クラブU14サッカー選手権 県大会	(一社)福井県サッカー協会	18:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	YK2下剋上オープン大会 (バドミントン)	YK2	9:00～19:00	三国体育館 第1・2競技場
22日(火)	高校サッカー選手権	福井県高体連サッカー専門部	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	クラブユースU14サッカー大会	(一社)福井県サッカー協会	17:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
23日(水)	福井県U13サッカー選手権	(一社)福井県サッカー協会	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
25日(金)・26日(土)	令和8年度坂井地区中学校秋季新人競技大会 (バドミントン競技)	坂井地区中学校体育連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
25日(金)・26日(土) 予備日:27日(日)	令和8年度坂井地区中学校秋季新人競技大会 (軟式野球競技)		9:00～17:00	三国運動公園 野球場
26日(土)	令和8年度坂井地区陸上競技大会		9:00～17:00	三国運動公園 陸上競技場
27日(日)	第37回コシヒカリ杯バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
	三国町民スポーツ祭 支部対抗グラウンド・ゴルフ競技	坂井市、三国町体育協会	9:00～13:00	三国運動公園 陸上競技場
	北信越フットボールリーグ	坂井フェニックスサッカークラブ	9:00～14:00	三国運動公園 人工芝グラウンド

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
7、14、28日 毎週月曜日	パレエで筋トレ パレトン教室	【一般対象】 パレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
15、29日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、29日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、29日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、30日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をポール使ってほぐし、老廃物 流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週木曜日	肩こり解消！ストレッチフロー	【一般対象】 音楽に合わせて、肩甲骨や股関節を動かし肩 こり解消につなげる教室。	10:00～10:50	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週木曜日	ゆるっとダイエットヨガ	【一般対象】 心地よく肩甲骨を動かし、基礎代謝アップへ 無理なく続けられるヨガ教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
3、10、17、24日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに動か す教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチで腰痛・ 肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～4年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊り、リ ズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	K-POP CLASS	【小4～6年生】 高学年を対象としたKPOPダンス教室。	18:00～18:50	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技のパンチ 動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通して、 柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室