

11日(月)三国花火の為、17時閉館となります。				
期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日(土)・3日(月)	U18強化キャンプ(サッカー)	(一社)福井県サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
2日(日)	第26回坂井市陸上競技夏季記録会	坂井市陸上競技協会	9:00～19:00	三国運動公園 陸上競技場
4日(火)～7日(金)	古城カップU18(サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
8日(土)	第27回坂井地区小学生バレーボール連盟 会長杯	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
8日(土)・9日(日)	第59回三国町小学生女子親善 バレーボール大会	坂井市・三国町体育協会	9:00～18:00	三国中学校体育館
8日(土)～10日(月)	小阪カップ(サッカー)	丸岡高校サッカー部	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
8日(土)、29日(土)	高円宮杯福井県U15U13サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	18:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(木)・14日(金)	加賀大会(硬式野球)	加賀ボーイズ	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
14日(金)	無料開放Day	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00～17:00	三国体育館 第2競技場・卓球場
15日(土)・16日(日)	YK2下剋上オープン大会 (バドミントン)	YK2	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
21日(金)～24日(月)	令和8年度第28回 坂井・奥越地区高等学校野球夏季大会	坂井奥越地区高校野球	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
23日(日)	坂井市長杯ソフトテニス大会	坂井市ソフトテニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
	坂井市社会人サッカーリーグ	坂井市サッカー協会	9:00～13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
29日(土)・30日(日)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
30日(日)	坂井市長杯バウンドテニス交流大会	坂井市バウンドテニス協会	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
3、17、24、31日 毎週月曜日	パレエで筋トレ パレトン教室	【一般対象】 パレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、18、25日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、18、25日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、19、26日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をポール使ってほぐし、老廃物 流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、20、27日 毎週木曜日	肩こり解消！ストレッチフロー	【一般対象】 音楽に合わせ、肩甲骨や股関節を動かし肩 こり解消につなげる教室。	10:00～10:50	三国体育館 第2トレーニング室
6、20、27日 毎週木曜日	ゆるっとダイエットヨガ	【一般対象】 心地よく肩甲骨を動かし、基礎代謝アップへ 無理なく続けられるヨガ教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
6、20、27日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに動か す教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチで腰 痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～4年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かつこよく踊り、リ ズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週金曜日	K-POP CLASS	【小4～6年生】 高学年を対象としたKPOPダンス教室。	18:00～18:50	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技のパンチ 動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、22、29日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通して、 柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室