

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(7月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
4日(土)、5日(日) 11日(土)、12日(日)	福井県知事杯第57回学童軟式野球選手権大会 坂井支部夏季学童軟式野球大会	坂井市軟式野球連盟	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
5日(日)	福井県サッカーリーグ2026	(一社)福井県サッカー協会	13:00~22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日(日)、12日(日)	坂井市社会人サッカーリーグ	坂井市サッカー協会	9:00~13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
9日(木)	令和8年度 シルバーソフトバレーボール交流会	坂井市シルバー ソフトバレーボール連盟	9:00~14:00	三国体育館 第1競技場
8日(水) 予備日:9日(木)	第2回ベアマレットゴルフ大会	三国町マレットゴルフ協会	9:00~13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
11日(土)	令和8年YEG全国サッカー大会 福井大会	福井商工会議所青年部	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	第23回坂井地区剣道大会	三国町剣道協会	9:00~17:00	三国体育館 第1競技場
11日(土)、18日(土)	北信越U15サッカーリーグ	北信越サッカー協会	18:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
12日(日)	第19回坂井市トリプルゲートボール大会	坂井市ゲートボール協会	9:00~16:00	三国運動公園 ゲートボール場
12日(日)・25日(土)	高円宮杯福井県U15U13サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	12日...13:00~17:00 25日...18:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
12日(日)・19日(日) 21日(火)・23日(木) 28日(火)・30日(木)	2種サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	17:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
18日(土)、19日(日)	YK2カップ(バドミントン)	YK2	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
18日(土)、19日(日)、 20日(月)	三国カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
19日(日)	第21回三国町夏季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00~14:00	三国運動公園 ゲートボール場
25日(土)、26日(日) 27日(月)	第67回三国町小学生野球大会	坂井市、三国町体育協会	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
25日(土)、26日(日)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
6、13、27日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	肩こり解消！ストレッチフロー	【一般対象】 音楽に合わせて、肩甲骨や股関節を動かし肩こり解消につなげる教室。	10:00～10:50	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	ゆるっとダイエットヨガ	【一般対象】 心地よく肩甲骨を動かし、基礎代謝アップへ無理なく続けられるヨガ教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチで腰痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～4年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	K-POP CLASS	【小4～6年生】 高学年を対象としたKPOPダンス教室。	18:00～18:50	三国体育館 第2トレーニング室
3、10日 毎週金曜日	新体操みくに教室	【4歳～小学6年生】 ホールやフープ等を使って踊り、バランス感覚や柔軟性を養う教室。	18:00～19:00	三国体育館 第2競技場
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室