

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(6月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日(月)・3日(水)	高校総体サッカー競技	福井県高体連サッカー専門部	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
6日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
6日(土) 予備日:7日(日)	第32回日本少年野球越前東尋坊大会	三国町野球協会	9:00～16:00	三国運動公園 野球場
7日(日)	坂井市クラブ対抗テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～20:00	三国運動公園 テニス場
	第36回三国オープンバドミントン大会	三国町バドミントン協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
7日(日)、14日(日) 28日(日)	坂井市社会人サッカーリーグ	坂井市サッカー協会	9:00～13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
11日(木) 予備日:15日(月)	第3回あじさい杯マレットゴルフ大会	三国町マレットゴルフ協会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
13日(土)	バドミントン大会	南越ブルーバスターズ	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
	2種リーグ(サッカー)	(一社)福井県サッカー協会	13:00～19:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(土)・14日(日)	エイジェックカップ 第57回日本少年野球選手権大会福井予選	(公財)日本少年野球連盟福井県支部	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
14日(日)	第20回坂井市オープンソフトテニス大会	坂井市ソフトテニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
	第21回坂井市長杯争奪 ゲートボール大会	坂井市ゲートボール協会	9:00～16:00	三国運動公園 ゲートボール場
	第34回坂井地区ママさんバレーボール連盟 会長杯バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
14日(日)・28日(日)	福井県サッカーリーグ2026	(一社)福井県サッカー協会	13:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
18日(木)	公式ワナゲ大会	三国なごやかクラブ連合会	9:00～12:30	三国体育館 第1競技場
18日(木) 予備日:19日(金)	坂井市オープンシニアテニス大会	坂井市テニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
19日(金)・20日(土) 予備日:21日(日)	令和8年度坂井地区夏季総合競技大会 軟式野球競技	坂井地区中学校体育連盟	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
19日(金)・20日(土)	令和8年度坂井地区夏季総合競技大会 バドミントン競技		9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
20日(土)・21日(日) 27日(土)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
21日(日)	国スポ最終選考会	福井県ソフトテニス連盟	9:00～15:00	三国運動公園 テニス場
27日(土)	高円宮杯福井県U15U13サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	18:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
28日(日)	坂井市バドミントン協会 設立20周年記念大会	坂井市バドミントン協会	9:00～20:00	三国体育館 第1・2競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
1、8、15、22、29日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
9、16、23、30日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をポール使ってほぐし、老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週木曜日	肩こり解消！ストレッチフロー	【一般対象】 音楽に合わせ、肩甲骨や股関節を動かし肩こり解消につなげる教室。	10:00～10:50	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週木曜日	ゆるっとダイエットヨガ	【一般対象】 心地よく肩甲骨を動かし、基礎代謝アップへ無理なく続けられるヨガ教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
4、11、18、25日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチで腰痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～4年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	K-POP CLASS	【小4～6年生】 高学年を対象としたKPOPダンス教室。	18:00～18:50	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、26日 毎週金曜日	新体操みくに教室	【4歳～小学6年生】 ボールやフープ等を使って踊り、バランス感覚や柔軟性を養う教室。	18:00～19:00	三国体育館 第2競技場
5、12、19、26日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室