

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(5月)

20日(水)三国祭りの為、三国地区内体育施設は全て午後5時閉館となります。

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
2日(土)・3日(日)	水仙交歓会U15(サッカー)	(一社)福井県サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
4日(月)・5日(火)	古城カップ(サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
6日(水)	高円宮杯福井県U15U13サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	12:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	第12回坂井市バレーボール協会長杯 小学生バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
9日(土)	北信越U15サッカーリーグ2026	(一社)北信越サッカー協会	13:00~16:30	三国運動公園 人工芝グラウンド
10日(日) 予備日:17日(日)	坂井市交流テニス大会	坂井市テニス協会	9:00~19:00	三国運動公園 テニス場
10日(日)	坂井市社会人サッカーリーグ	坂井市サッカー協会	9:00~13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	全国クラブチームサッカー選手権大会 福井県予選	(一社)福井県サッカー協会	13:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	第14回坂井市混合ダブルス ゲートボール大会	坂井市ゲートボール協会	9:00~16:00	三国運動公園 ゲートボール場
11日(月) 予備日:14日(木)	第20回坂井市マレットゴルフ協会長杯	坂井市マレットゴルフ協会	9:00~12:30	三国運動公園 マレットゴルフ場
14日(木)	令和8年度 シルバーソフトバレーボール交流会	坂井市シルバー ソフトバレーボール連盟	9:00~14:00	三国体育館 第1競技場
16日(土)	坂井地区剣道練成会	坂井地区剣道協会	9:00~13:00	三国体育館 第1競技場
16日(土)・17日(日)	第10回日本少年野球小松大会	(公財)日本少年野球連盟北陸支部 小松ボーイズ	9:00~16:00	三国運動公園 野球場
	パンダカップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
17日(日)	令和8年度春季坂井地区 小学生バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00~19:00	三国体育館 第1・2競技場
23日(土)	北信越レディースクラブ対抗 バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場
24日(日)	坂井市陸上競技直線記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~17:00	三国運動公園 陸上競技場
30日(土)・31日(日)	第32回日本少年野球越前東尋坊大会	三国町野球協会	9:00~16:00	三国運動公園 野球場
30日(土)	高校総体(サッカー)	福井県高体連サッカー専門部	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
31日(日)	三国町民スポーツ祭 支部対抗マレットゴルフ競技	三国町体育協会	9:00~13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
	第41回丸岡町ジュニア陸上競技記録会	丸岡町陸上競技協会	13:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場
	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	リリースカップ(バドミントン)	春江町バドミントン協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
11、18、25日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
12、19、26日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
12、19、26日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛える エクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
12、19、26日 毎週火曜日	癒しのリラクソヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
13、20、27日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、老 廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週木曜日	肩こり解消！ストレッチフロー	【一般対象】 音楽に合わせて、肩甲骨や股関節を動かし 肩こり解消につなげる教室。	10:00～10:50	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週木曜日	ゆるっとダイエットヨガ	【一般対象】 心地よく肩甲骨を動かし、基礎代謝アップ へ無理なく続けられるヨガ教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
7、14、21、28日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに動 かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチで 腰痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～4年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊 り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	K-POP CLASS	【小4～6年生】 高学年を対象としたKPOPダンス教室。	18:00～18:50	三国体育館 第2トレーニング室
15、22、29日 毎週金曜日	新体操みくに教室	【4歳～小学6年生】 ホールやフープ等を使って踊り、バランス感覚 や柔軟性を養う教室。	18:00～19:00	三国体育館 第2競技場
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技のパン チ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通し て、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室