

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
毎週火曜日	坂井市協会長杯	坂井市ソフトボール協会	19:00～22:00	丸岡運動公園 グラウンド
2日(日)	エスキーテニス技術講習会	坂井市エスキーテニス協会	9:00～17:00	今福体育館
14日(金)	無料開放Day	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00～17:00	丸岡体育館 競技場
9日(日) 16日(日)	グランドチャンピオン決定戦	坂井市ソフトボール協会	9:00～17:00	丸岡運動公園 グラウンド
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】※11日(火祝)～17日(日)まで休講です				
日程	教室名	内容	時間	会場
3, 10, 24, 31 毎週月曜日	朝ヨガ	一般対象のヨガを中心に様々な運動を取り入れた教室	9:00～9:50	丸岡体育館 スタジオ
4, 18, 25 毎週火曜日	やってみよさ健康体操教室	シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室	13:30～14:20	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾まるおか～入門編～	幼児対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高める教室	15:45～16:30	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾まるおか教室	子供対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高め、「できた」を実感できる教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
5, 19, 26 毎週水曜日	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室	19:30～20:20	丸岡体育館 スタジオ
	キッズダンススクール	子供対象のダンス教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
6, 20, 27 毎週木曜日	ピラティス教室	一般対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室	14:00～15:00	丸岡体育館 スタジオ
1, 8, 22, 29 毎週土曜日	ZUMBA教室	一般対象のラテン系音楽を取り入れたダンスフィットネス教室	10:00～10:50	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。