

| 期日                        | 大会名                        | 主催                                    | 使用時間             | 使用施設名                   |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|
| 毎週火曜日                     | 坂井市ナイターリーグ                 | 坂井市ソフトボール協会                           | 19:00～22:00      | 丸岡運動公園<br>グラウンド         |
| 5日(日)                     | 北陸地区高等専門学校<br>体育大会         | 北陸地区高等専門学校                            | 9:00～17:00       | 丸岡運動公園<br>古城ドーム<br>テニス場 |
| 12日(日)                    | 中野杯小学生バレーボール大会             | 丸岡町バレーボール協会                           | 9:00～18:00       | 丸岡体育館<br>今福体育館          |
| 18日(土)<br>19日(日)          | 木田ジュニア杯                    | 木田ミニバスケットボールスポーツ少年団                   | 終日<br>9:00～18:00 | 丸岡体育館                   |
| 19日(日)                    | 丸岡町総合体育大会<br>グラウンドゴルフ(雨天時) | 丸岡町体育協会                               | 9:00～14:00       | 丸岡運動公園<br>古城ドーム         |
| 25日(土)<br>26日(日)          | 丸岡町少年野球大会                  | 磯部野球スポーツ少年団                           | 9:00～17:00       | 丸岡運動公園<br>グラウンド         |
| 25日(土)                    | バスケットボールクリニック              | 三菱電機株式会社                              | 12:00～17:30      | 丸岡体育館                   |
| 26日(日)                    | 丸岡町高齢者ゲートボール大会             | 丸岡町ゲートボール協会                           | 13:00～17:00      | 丸岡運動公園<br>古城ドーム         |
| <b>【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】</b> |                            |                                       |                  |                         |
| 日程                        | 教室名                        | 内容                                    | 時間               | 会場                      |
| 6, 13, 27<br>毎週月曜日        | 朝ヨガ<br>※20日は休講です           | 一般対象のヨガを中心に様々な運動を取り入れた教室              | 9:00～9:50        | 丸岡体育館<br>スタジオ           |
| 7, 14, 21, 28<br>毎週火曜日    | やってみよっさ健康体操教室              | シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室          | 13:30～14:20      | 丸岡体育館<br>スタジオ           |
|                           | 体育塾まるおか～入門編～               | 幼児対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高める教室            | 15:45～16:30      | 丸岡体育館<br>スタジオ           |
|                           | 体育塾まるおか教室                  | 子供対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高め、「できた」を実感できる教室 | 16:30～17:20      | 丸岡体育館<br>スタジオ           |
| 1, 8, 15, 22, 29<br>毎週水曜日 | らくらくヨガストレッチ教室              | 一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室      | 19:30～20:20      | 丸岡体育館<br>スタジオ           |
|                           | キッズダンススクール                 | 子供対象のダンス教室                            | 16:30～17:20      | 丸岡体育館<br>スタジオ           |
| 2, 9, 16, 23, 30<br>毎週木曜日 | ピラティス教室                    | 一般対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室       | 14:00～15:00      | 丸岡体育館<br>スタジオ           |
|                           | 新体操教室<br>※2日まで             | 子供対象の新体操教室                            | 18:00～19:00      | 丸岡体育館<br>競技場            |
| 24, 31<br>金曜日             | かけっこスクール                   | 腕の振り方、足の使い方など速く走れるコツを学ぶ教室             | 8:30～9:30        | 丸岡体育館<br>競技場            |
| 4, 11, 18, 25<br>毎週土曜日    | ZUMBA教室                    | 一般対象のラテン系音楽を取り入れたダンスフィットネス教室          | 10:00～10:50      | 丸岡体育館<br>スタジオ           |

## お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。