

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
14日(木)	無料開放Day	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00～17:00	坂井体育館
3日(日)	さかい夏祭り	坂井市 市民協働課	終日	坂井体育館 全館 坂井武道館 坂井グラウンド
16日(土)	交流大会	三国南ライナース	9:00～18:00	坂井グラウンド
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
4.18.25日 毎週月曜日	体軸体操	キッズ対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:50	坂井体育館
5.19 各火曜日	かけっこスクール坂井教室	腕の振り方、足の使い方など速く走れるコツを学ぶ教室	10:30～11:30	坂井体育館
6.20.27日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でもが参加できる健康体操教室	10:00～11:00	坂井体育館
1.8.22.29日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もできるという夢のようなエクササイズです。	10:00～10:50	兵庫コミュニティセンター

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。