

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
6日(日)	坂井町民ゲートボール大会	坂井町体育協会	9:00～12:00	東十郷中央公園 ゲートボール場
15日(火)	坂井市長杯	坂井市スティックリング協会	9:00～12:00	坂井体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
7.14.28日 毎週月曜日	体軸体操	キッズ対象の走り方、器械体操、 縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:50	坂井体育館
2.9.16.23.30日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でも が参加できる健康体操教室	10:00～11:00	坂井体育館
4.11.18.25日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方 も気軽にできる雰囲気です。楽しく 踊っているだけでしっかり運動もでき るという夢のようなエクササイズです。	10:00～10:50	坂井体育館

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
※詳しくは 坂井体育館事務所0776－68－0123にお問い合わせください。