

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
1日(日)	ひなまつりEVENT	坂井市スポーツ協会	9:00～13:00	坂井体育館
8日(日)	SKなかよし大会	坂井市バレーボール協会	9:00～16:00	坂井体育館
20日(金祝)	教室無料体験会	坂井市スポーツ協会	9:00～13:00	坂井体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
2.9.16.23.30日 毎週月曜日	体軸体操	キッズ対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:50	坂井体育館
4.18.25.25日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でもが参加できる健康体操教室	10:00～11:00	坂井体育館
6.13.27日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もできるという夢のようなエクササイズです。	10:00～10:50	坂井体育館

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。