

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
12月29日(月)～1月3日(土)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(日)9時00分開館 ※2月分受付開始1月5日(月)9時00分から				
9日(火)	ブロック大会	坂井市スティックリング協会	9:00～13:00	坂井体育館
27日(土)	納会	坂井町柔道協会	9:00～12:00	坂井武道館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
1.8.15.22日 毎週月曜日	体軸体操	キッズ対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:50	坂井体育館
24日(水) 26日(金)	こそれん教室	小学1年から3年生対象でマット運動の基礎を楽しく学べる教室	9:30～10:30	坂井武道館
3.10.17.24日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でもが参加できる健康体操教室	10:00～11:00	坂井体育館
5.12.19.26日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もできるという夢のようなエクササイズです。	10:00～10:50	坂井体育館

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。