

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(9月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
9日(火)	令和7年度後期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	19:30～	三国体育館
6日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
6日(土) 20日(土)・23日(火)	北信越U-13サッカーリーグ	北信越サッカー協会	16:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
6日(土) (予備日:7日)	ジュニアビギナーズ交流テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～17:00	三国運動公園 テニス場
7日(日)・14日(日)	坂井市社会人リーグ (サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00～12:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
7日(日)	第56回三国町民剣道大会	三国町剣道協会	9:00～15:00	三国体育館 第2競技場
13日(土)	第17回北信越U-15サッカーリーグ	(一社)北信越サッカー協会	18:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(土) 14日(日)・20日(土)	三国Challenge CUP Autumn (ソフトテニス)	三国町ソフトテニス協会	9:00～17:00	三国運動公園 テニス場
14日(日)・15日(月)	第12回永平寺町杯争奪福井永平寺 リトルシニア野球大会	福井永平寺リトルシニア	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
14日(日)	福井県社会人リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	12:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
20日(土)・21日(日)	第16回福井県支部新人戦 (野球)	(公財)日本少年野球連盟 福井支部	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
21日(日)	国体予選ゲートボール大会	坂井ブロックゲートボール協会	9:00～15:00	三国運動公園 ゲートボール場
21日(日)	三国町民スポーツ祭支部対抗の部 グラウンドゴルフ大会	三国町体育協会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
21日(日)	東尋坊カップ (サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
21日(日)	YK2近県交流大会 (バドミントン)	YK2	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
22日(月)・23日(火)	ふくい健康長寿祭2025	社会福祉法人福井県社会福祉協議会	9:00～22:00	三国体育館 第1・2競技場 三国運動公園 テニス場・ゲートボール場
24日(水) (予備日:25日・26日)	第23回三国町民秋季ゲートボール大会	三国町グラウンド・ゴルフ協会	9:00～12:00	三国運動公園 陸上競技場
26日(金)・27日(土) (予備日:28日)	秋季新人競技大会 (野球)	坂井地区中体連	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
26日(金)・27日(土)	秋季新人競技大会 (バドミントン)	坂井地区中体連	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
27日(土)・28日(日)	2種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
27日(土)	令和7年度坂井地区陸上競技大会	坂井地区中体連	9:00～17:00	三国運動公園 陸上競技場
27日(土)	3種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	17:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
28日(日)	第36回コシヒカリ杯バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場

日程	教室名	内容	時間	会場
1、8、22、29日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
16、30日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、30日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、30日 毎週火曜日	癒しのリラクセスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
3、10、17、24日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週木曜日	シェイプアップ！ステップ教室	【一般対象】 ステップ台を使って昇降運動をするこ とで下半身が鍛えられる教室。	10:30～11:20	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
4、11、18、25日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチ で腰痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通 して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室